

## BESTUUR KWB - TERNAT

### Dagelijks Bestuur

E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.  
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris  
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)  
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier  
Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),  
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Medevoorzitter  
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

### Wijkmeesters

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)  
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)  
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/432.24.43)  
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)  
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)  
Luc Huybrecht, Asseseeweg 197, Ternat (02/582.02.20)  
Willy Schoukens, Eikenlaan 23, 1740 Ternat (02/582.73.28)  
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

### Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Meersstraat 201, 1742 Ternat (02/582.30.28)  
Gunter De Smet, Affligemstraat 26c, 1742 Ternat (0496/92.48.36)  
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)  
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81) Medevoorzitter  
Jan Casier, De Feyterstraat 56, 1740 Ternat 02/453.27.59

**Heeft ook U interesse  
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,  
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren  
neem dan gerust contact met ons op.  
Wij verwachten U.**



## KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje  
November 2009

### Jaarthema : “we kijken vooruit !” Kalender 2009 – 2010 voor KWB – Ternat

Dinsdag 3 nov	Veilig pensioensparen
Donderdag 26 nov	Taarten bakken voor de Kerstdagen: KWB St-Jozef
Dinsdag 1 dec	Energievoorziening en de toekomst: ism Natuurlandpunt
Dond 3-17dec 14-28jan 11febr	Volksdansen: 5 avonden KWB St-Jozef
Zaterdag 19 dec	Familie Kerstfeest
Dinsdag 5 jan	Bezoek aan passief huis bij Marc Meert
Dinsdag 2febr	Kookavond: “Eet de wereld niet op”.
Woensdag 17 febr	Kindernamiddag: knutselen met bloempotjes Ism KAV:
Dinsdag 2 maart	Ouders worden ouder
Vrijdag 5–zondag 7 maart	Familieweekend in Heer sur Meuse
Zaterdag namiddag 27 maart	Gezinsdropping- wandeltocht met kinderen
Dinsdag 6 april	Bezinning rond Pasen
Zaterdag 17 april	Spaghettifestijn samen met KAV
Zondag 2 mei	Dag van de KWB in Boudewijn Seapark Brugge
Dinsdag 4 mei	Speels opvoeden: voor jonge gezinnen
Zaterdag 5 juni	Bedrijfsbezoek bij TGV onderhoudsplaats Vorst
In Juli	Fietstocht

Naast dit programma zullen we jullie ook regelmatig berichten over het programma van KWB St-Jozef, waar we jarenlang een zeer goede samenwerking mee hebben.

## Verlagje 6 okt: mijn apotheekkastje

Jef Bulens van Winksele hield tot 3 jaar geleden zelf een apotheek open: het was dus een spreker met kennis van zaken.

Het gemiddeld medicamentenverbruik in Nederland is 260€ p pers p jaar; in België is dat 400 € per persoon per jaar. Hoe komt dat?

In eerste instantie kan men in Nederland veel meer medicamenten vrij kopen in drogisterijen en shops zoals het Kruidvat. Er zijn veel minder apotheken per inwoner dan in België.

Ten tweede slagen de farmaceutische firma's erin in België hun prijs voor een geneesmiddel hoger in de markt te zetten als in Nederland.

Hoe dit doorbreken?

Vraag aan je arts een generisch geneesmiddel voor te schrijven. Generische geneesmiddelen zijn kopieën van originele geneesmiddelen waarvan het patent verlopen is. Generische geneesmiddelen bevatten dezelfde actieve component in dezelfde hoeveelheid als het originele geneesmiddel. Enkel in de hulpmiddelen en toevoegstoffen kunnen verschillen zitten.

Bij de CM kun je gratis een brochure van 97 blz krijgen, die per geneesmiddel een overzicht geeft van de generische middelen per ziektebeeld.

“ **Goedkope geneesmiddelen, even goed, minder duur** ”, noemt deze brochure.

Een tweede methode om de prijzen te drukken zou de invoering van het KIWI-model kunnen zijn, een systeem ontwikkeld in Nieuw-Zeeland. Daar organiseert de overheid een openbare aanbesteding onder de farma-bedrijven om hun beste prijs te geven in ruil voor het gedurende een periode exclusief leveren van één geneesmiddel voor een bepaald ziektebeeld. Door de onderlinge concurrentie bespaart men zo gemakkelijk 30 % op de ziektekosten.

Jef gaf nog deze praktische tips ter afsluiting: oogdruppels met een druppelaar zijn slechts 1 maand goed; neusdruppels met een druppelaar slechts 3 maand. Door contact met het ontstoken oog of de “lopende neus” is de druppelaar een broeihaard van bacteriën. Bij gebruik over datum besmet je gewoon terug jezelf of andere gezinsleden.

## Dinsdag 3 november 20u30: informatieavond: Veilig pensioensparen

Met deze infoavond willen we mensen informatie geven over hun pensioen. De financiële crisis heeft immers heel wat mensen aan het denken gezet over hun investering in de andere pensioenpijlers. Wat is de eerste, de tweede en derde pijler van het pensioen?

Op deze avond geeft Serge Cattrysse, wonend in Brussel, onafhankelijke en neutrale informatie.

Hoog tijd voor KWB om het belang van de eerste pijler te onderstrepen!

## Dinsdag 1 december 20u: informatieavond:

## Infoavond klimaatverandering – groene energie - zonneënergie



Ternat

en

natuurpunt

Ternat

Het klimaatprobleem is niet alleen een zaak voor bedrijven. Integendeel: veel bedrijven hebben in de voorbije jaren al stevig geïnvesteerd in energiebesparing en CO<sub>2</sub>-reductie. De uitstoot van gezinnen blijft evenwel stijgen en is goed voor 20% van de Vlaamse uitstoot: vooral transport, verwarming en elektriciteitsproductie zorgen voor veel uitstoot.

En toch kan het anders. In de eerste plaats door minder te verbruiken: energiebesparing dus. Isolatie, thermostaat een graadje lager, de auto langs de kant laten staan en kiezen voor het openbaar vervoer.

Maar daar mag het niet bij blijven. Alle specialisten zijn het erover eens dat we ook veel meer naar lokale energieproductie moeten gaan. 'Iedereen energieproducent'. Bijvoorbeeld door het plaatsen van zonneboilers en zonnepanelen. Door het stimulerend beleid van de overheid en bij stijgende energieprijzen, wordt het voor steeds meer mensen haalbaar (en zelfs zeer interessant) om die stap te zetten.

Het plaatsen van zonnepanelen en zonneboilers is niet alleen belangrijk om jouw eigen impact op het milieu naar beneden te halen. Het is ook een belangrijk signaal. Een signaal naar jouw buurt: 'Kijk ik doe zelf een inspanning!'. En een signaal aan de overheid: dat het de moeite loont om in nieuwe technologieën te investeren. Bovendien is de sector van hernieuwbare energie die groene stroom produceert een sector met een gigantisch economisch potentieel. In Duitsland werken tienduizenden mensen in de sector van de hernieuwbare energie. En met de kennis die zij in de voorbije decennia opgebouwd hebben, schuimen ze nu de wereldmarkten af. Ook wij mogen de boot van de 21ste eeuw niet missen.

KWB Ternat en Natuurpunt Ternat slaan de handen in elkaar om ook in Ternat de klimaatverandering aan te kaarten. Daarom hebben we een infoavond georganiseerd rond de klimaatverandering en de mogelijke oplossingen. Luc Daniëls van Natuurpunt en de firma Linea Trovata SunTec komen ons uitleggen welke veranderingen er zich voordoen in het klimaat en welke de mogelijke oplossingen zijn.

Wij nodigen u dan ook van harte uit op **dinsdag 1 december 2009** om 20u in het **Parochiehuis in Ternat**, Kloosterweg, 1740 Ternat!

Leden betalen 1€. Niet leden betalen 2€. Drinkje inbegrepen.

## Donderdag 26 november: Taarten bakken voor de feestdagen

Organisatie: KWB St- Jozef Dahlialaan: 20u parochiezaal Dahlialaan.

### *Onder de deskundige leiding van Rene Verhulst*

Er wordt een kerstbuche gebakken en een nieuwjaarstaart. En uiteraard geproefd met een tas koffie. De recepten krijg je mee op A4.

Aantal deelnemers beperkt tot 15 pers. Indien meer dan 20-25 inschrijvingen, wordt een tweede avond ingelast (later te bepalen). Wie eerst komt, eerst maalt. Inschrijving bij Rene Verhulst via tel. 02/5826002. Deelnameprijs: KWB-lid 1 € Niet-leden: 3 € Ter plaatse te betalen.

## Volksdansen: 5 donderdagen in december, januari en februari

3/12 17/12 14/01 28/01 11/02

Organisatie: KWB St- Jozef Dahlialaan: 20u parochiezaal Dahlialaan  
10€ voor de 5 lessen.

Inschrijven bij Jos Deryck 053/67 08 17 GSM 0486 56 53 17 josderijck@telenet.be



**Volksdansen**

kan je samen met ons komen ontdekken.  
Bedoeling is dat jong en oud zelf meedanst  
onder begeleiding van deskundige lesgevers

3 dec. 2009  
17 dec. 2009  
14 jan. 2010  
28 jan. 2010  
11 feb. 2010

Aanvang stipt 20 uur

Parochiecentrum Dahlialaan  
1742 Sint Katherina Lombeek  
Inschrijven voor 20 nov. 2009  
Info : De Rijck Jos 053 670817  
[www.kwblombeek.net/index.htm](http://www.kwblombeek.net/index.htm)  
Lesgeld = €10 (niet KWB-leden €20)

**kwb** eensgezind

## Ook dat nog

### Op zondag 11 oktober werd pater Damiaan heilig verklaard.

Kardinaal Danneels schreef dit gebed naar aanleiding van de heiligverklaring.

*God onze Vader,  
Gij schenkt ons een nieuwe heilige, iemand van bij ons, Pater Damiaan.  
Wij danken U met heel ons hart.  
In hem is uw Zoon Jezus opnieuw 'al weldoende rondgegaan'  
tussen de armen en de verworpenen.*

*Geef ons meer geloof om ook het verborgen lijden te kunnen zien,  
en te helpen wie vaak vergeten wordt.  
Leer ons hopen 'tegen alle hoop in',  
en schenk ons vertrouwen ook bij uitzichtloze situaties.  
Maar leer ons bovenal te beminnen zoals Damiaan,  
die zelf niet heeft gearzeld om melaatse onder de melaatsen  
te worden,  
één van hen.  
Maak ons door uwe genade zoals hij, heldhaftig en heilig in uw dienst  
en in dienst van de mensen, de armen en de verworpenen  
eerst.*

*Door Jezus Christus onze Heer. Amen.  
Heilige Pater Damiaan: bid voor ons.*

### KWB: Kersttocht

Zondag 20 december 2009: 'Tewerkstellingstocht' in samenwerking met Welzijnszorg en Tochten van Hoop. Aanvang: 13.30u. Start Pletinckxstraat 19 1000 Brussel. Meer info: [pol.arnauts@compaqnet.be](mailto:pol.arnauts@compaqnet.be) 02/557 87 72.



## KWB-Sportief

**Volleybal** ( samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)  
Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.  
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

### **Volleybal - Mini-voetbal**

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool  
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

### **Baby- zwemmen**

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.  
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81



## Zaterdag 19 december: Familie Kerstfeest

**Op Zaterdag 19 december is het weer zover: ons FAMILIEFEEST.  
We zetten weer allemaal ons beste beentje voor!!!**

*We verwachten jullie tegen 17u30 in het Parochiehuis van Ternat.*

- aperitiefje en ontvangst
- korte Kerstbezinning, o.a. voor onze overleden leden
- koud buffet à la Breughel
- kerstpakjes en bollenworp
- **J-KWB zorgt voor de nodige ontspanning**
- tombola met vele waardevolle prijzen  
speciale prijs onder de aanwezigen in de zaal :  
***een gratis KWB-weekend voor twee personen !***
- muziek en dans voor jong en oud

Er is dus echt geen reden om thuis te blijven, inschrijven dus bij  
jouw wijkmeester of bij Paul Leys Hortensialaan 8,  
tegen 15 december ten laatste, met onderstaand strookje.  
Deelname in de kosten : 7 euro per persoon of 20 euro per gezin,  
te betalen bij inschrijving.



### *Inschrijving KWB-familiefeest 2009*

Naam :

.....

Adres :

.....

Aantal volwassenen : ..... Kinderen +12 :.....  
Kinderen -12 : .....