

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Medevoorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Luc Huybrecht, Assesteenweg 197, Ternat (02/582.02.20)
Willy Schoukens, Eikenlaan 23, 1740 Ternat (02/582.73.28)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Teralfene (053/66.07.01)
Gunter De Smet, Affligemstraat 26c, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81) Medevoorzitter
Jan Casier, De Feyterstraat 56, 1740 Ternat 02/453.27.59

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
maart 2010

Jaarthema : “we kijken vooruit !”

Kalender 2009 – 2010 voor KWB – Ternat

Dinsdag 2 maart	Ouders worden ouder
Vrijdag 5–zondag 7 maart	Familieweekend in Heer sur Meuse
Zaterdag 13 maart	Snoeiles KWB St-Jozef
Zaterdag namiddag 27 maart	Gezinsdropping- wandeltocht met kinderen
Dinsdag 6 april	Bezinning rond Pasen
Zaterdag 17 april	Spaghettifestijn samen met KAV
Zondag 2 mei	Dag van de KWB in Boudewijn Seapark Brugge
Dinsdag 4 mei	Speels opvoeden: voor jonge gezinnen
Dinsdag 18 mei in de Ploter	Documentaire “ De Klimaatchaos in het Zuiden”
Zaterdag 5 juni	Bedrijfsbezoek bij TGV onderhoudsplaats Vorst
In Juli	Fietstocht

Naast dit programma zullen we jullie ook regelmatig berichten over het programma van KWB St-Jozef, waar we jarenlang een zeer goede samenwerking mee hebben.

Verlagje **Vegetarisch koken onder het thema: “ Eet de wereld niet op” 2 febr**

Onze lesgever Jord Vandenhoudt stond eerst even stil bij onze huidige voedingsgewoonten.

Is al dat vlees wel goed? Zowel voor onze gezondheid, als voor het milieu, als voor de klimaatopwarming en voor het watergebruik zou het beter zijn minder vlees te eten. Minstens van 1 keer per week geen vlees, noch vis te eten. Bijvoorbeeld donderdag = Veggiedag.

Jord legde dan eerst de vegetarische voedingsdriehoek uit. In een vegetarische voedingsdriehoek worden de noodzakelijke eiwitten geleverd door peulvruchten, noten of olierijke zaden, soyaproducten of vleesvervangers zoals tofu, tempeh en seitan.

Direct daarna gingen we over tot de praktijk. In 5 groepjes bereiden 5 gerechten:

- rodelensoep
- perenchutney, een soort zoetzure confituur met brokjes peer
- couscous, heerlijk verrijkt met noten, paprika, venkel, abrikozen, vijgen
- een winterse wok met pastinaak, wortelen, gember en gerookte tofu
- en een appeltrifle als dessert.

Wedden dat de 15 deelnemers ondertussen thuis al verder geoefend, en intussen ook lekker gegeten hebben?

Dinsdag 2 maart 20u: Ouders worden ouder: ism KAV

Een avond gezellig samenzijn, en toch een zwaar thema aansnijden: dit kan bij KWB en KAV.

Praten helpt: zie hier een bescheiden maar o zo nuttige activiteit die mensen helpt om deze fase in hun leven op een goeie manier aan te pakken. “**Ouders worden ouder**” heeft de ambitie om een groep volwassenen rond de tafel te brengen en hen over hun ouders te laten getuigen en vooral te luisteren naar de ervaringen van hun vrienden leden van KWB en KAV.

Met deze activiteit kiezen we voor een **kwaliteitsavond** waarbij mensen met mekaar praten over hun problemen.

DROPPING zaterdagmiddag 27 maart

Nieuwe formule, ook voor gezinnen met kleine en grotere kinderen !!!
3 parcours: voor kleuters (met buggy), kinderen lagere school en volwassenen.

Vertrek tussen 13u30 en 14u30 aan het Sportcomplex Van Cauwelaertstraat.
3€ per gezin, 5€ niet-leden, 1€ voor de kinderen.
Telefonisch inschrijven bij Pascal Walschot: 02/452 23 81 of pascalkatleen@skynet.be

Zaterdag 13 maart 14u: Snoeiles door Jos Derijck KWB st-Jozef



Jos Derijck, tuinier in domein van Huizingen, leert ons snoeien en reikt ons tips aan voor het tuinonderhoud.

Hij zal vooral ingaan op de snoei van sierstruiken (rododendron, forsythia, ribes, hortensia, buddleia, ...) en van fruitbomen (hoogstam en halfstam) en kleinfruit (rode en zwarte bes, rozebottel...).

Koffiepauze voorzien.

Rozen, dahlia's,... Appelaars, kerselaar, pruimelaar, rode bessen, perzikelaar, pereboom ...

Meebrengen: snoeischaar.

Verzamelen: Sluisvijverstraat 28 S K Lombeek
Bel Jos Derijck: 053/67 08 17 GSM 0486 56 53 17
josderijck@telenet.be



Dinsdag 6 april

Paasbezinning: om 20u30 in het Parochiehuis Ternat.

Zaterdag 17 april vanaf 17u30 : spaghetti festijn KAV - KWB

Jong & KAV Samen Ternat en KWB Ternat organiseren samen een Spaghettifestijn op 17 april 2010. De keuken is open van 17u30 tot 22 uur.

Neem plaats aan tafel en kijk eens op de menukaart.

Geen vleeseter of juist veel vlees, geen groenten of toch wel, er is voor elk wat wils.

Lust je geen spaghetti, dan is er voor jou een boerenboterham met hesp.

Ga aan de kassa, bij Paul en Caty, de gepaste bonnetjes kopen.

Geef de drankbonnetjes aan de heren van de KWB en geef de bonnetjes voor het eten aan de dames van de KAV, die met hun rode schorten.
Vraag gerust een tweede portie als je vindt dat je ze aankunt.

Is er nog plaats voor een dessert, dan zal Veerle met veel plezier een stukje taart of een ijscoupe bereiden.

Iedereen is van harte welkom!!!

Dinsdag 4 mei: Speels opvoeden: activiteit voor jonge gezinnen

Hoe kan je speels zijn in het opvoeden van je kind en je opvoeding **creatief** aanpakken? **Hoe** kan je opvoeding eerder als een **uitdaging** (lust) zien dan een last? **Hoe** kan je **opruimen, eten, slapengaan** ... speels aanpakken?

Speels opvoeden gaat over zich **bevrijden van vastgeroeste patronen** binnen jezelf en **nieuwe wegen durven bewandelen**. In het **ontdekken** van je **eigen creativiteit** wordt het samenleven met je kind des te boeiender. **Samen** met je kinderen kan je tot originele oplossingen komen en tot speels **plezier in de dagelijkse routine** stoppen!

Speels opvoeden gaat ook over dingen aan de **verbeelding** overlaten bij kinderen, hen de **kans geven zich te vervelen**, tijd om weg te **dromen**, tijd om na te **denken**, te **fantaseren** over de toekomst, kortom speelse vaardigheden te **ontwikkelen**.

Laat het beste in jezelf boven komen en geniet nadien mee met je (klein)kinderen.

Speels opvoeden = fijn voor de kinderen, en leuk voor jezelf = iedereen wint erbij!

Parochiehuis Ternat om 20 uur.

Leden: 1€
Niet-leden: 3€
Drankje inbegrepen.

Ook dat nog

ACW Trefmoment op Vrijdag 12 maart – Parochiehuis Ternat

19u30 Welkom door voorzitter Pierre Coffé

19u45 Woordje van de Proost

20u: Uiteenzetting over duurzame ontwikkeling en “anders kan ook”, door

Ward Bosmans van Terra Reversa.

21u: we doen een DIM test bij een hapje eten en een drankje.

Gratis, doch inschrijven is noodzakelijk: Pierre Coffé 02/ 582 22 84

Of pierre.coffe@telenet.be

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
ledere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Volleybal - Mini-voetbal
ledere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

Baby- zwemmen
Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81



Project TOK Nr 8



Bestelling voor samenaankoop van legklare (hybride) kwaliteitskippen (18 weken jong). Ism Milieuraad Ternat.

Omzet in 2008: 307 kippen! In 2009: 246! Heb je een perceel tuingrond vrij? Wil je eigen bio-eieren? Wil je minder/geen gift?

Kostprijs/kip	Normale kostprijs	toelage Milieuraad	Reële kostprijs nu
KWB-leden	6,5	2 €	4,5
Anderen	7,5	2 €	5,5

Bestelling voor samenaankoop jonge kippen door overschrijving op **KWB-rek.nr (St-Jozef) 068-2323504-90**; bedrag = veelvoud van de **reële kostprijs nu**; vermelding: (naam + adres niet vergeten) TOK – (KWB-lidnr -) aantal kippen – telnr 053/ 66 04 75 gsm 0488/985940 **Voor 21/3/2010.**

Zaterdag 27 maart 2010 tussen 9 en 12 u: Afhaling van bestelde kippen in Land- en Tuincentrum Van Rossem, Assesteenweg 115, Ternat. (liefst doos meebrengen!)