

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Luc Huybrecht, Asseseeweg 197, Ternat (02/582.02.20)
Willy Schoukens, Eikenlaan 23, 1740 Ternat (02/582.73.28)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Teralfene (053/66.07.01)
Gunter De Smet, Affligemstraat 26c, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)
Jan Casier, De Feyterstraat 56, 1740 Ternat 02/453.27.59

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

**Activiteitenkrantje
mei 2011**

Jaarthema : “we kijken vooruit !”

Kalender 2010 – 2011 voor KWB – Ternat

| | |
|---------------------|--|
| Dinsdag 03/05/11 | Paasbezinning |
| Woensdag 04/05/11 | In de ban van de bij(en) KWB St-Jozef |
| Zondag 08/05/11 | Ontbijt ten voordele van project Manthoc Peru |
| Dinsdag 17/05/11 | Infoavond over project Maher India: organisatie ISDO |
| Woensdag 25/05/11 | Infoavond zonnepanelen in Grimbergen |
| Zondag 10 juli 2011 | Fietstocht |

Zoals elk jaar werken we nauw samen met K.W.B St-Jozef.

Beste leden, in januari 2011 zijn we begonnen, - voor wie het wil -, met de elektronische verspreiding van ons krantje. Het voordeel voor u is dat u het activiteitenkrantje in het begin van iedere maand ontvangt; voor ons betekent het minder drukkosten.
Voor wie een gedrukte versie wil blijven ontvangen is dit geen probleem: uw wijkmeester bust die samen met de Raak, net zoals in het verleden.
Wil u ook het krantje elektronisch ontvangen? Geef je email adres dan door aan je wijkmeester of aan marcenbetty.despiegelaere@skynet.be

Surf ook eens naar onze vernieuwde website www.kwbternat.be

Dinsdag 3 mei 20u30: Paasbezinnig

Pasen is nog paar pas achter de rug. We willen toch even stil staan bij dit hoogtepunt van het kerkelijk jaar.

Wat betekent Pasen voor ons? Roger Decelle leidt ons naar bezinning.

Plaats: Parochiehuis, Kloosterweg.

Goedkope zonnepanelen via KWB: woensdag 25 mei Grimbergen

Met de info-avonden en de samenaankoop van dakisolatie heeft KWB de voorbije jaren veel mensen overhaald om hun huis beter te isoleren. Het milieu en hun portemonnee zijn er goed bij gevaren. En we gaan nog een stap verder. In Raak van april vinden de leden een aanbod over zonnepanelen. KWB wil zijn leden informeren over zonnepanelen, en hen een mooie korting geven als ze zonnepanelen installeren. We werken hiervoor samen met de firma Linea Trovata. Wat bieden we?

In Raak van april kon je een uitgebreid artikel lezen over zonnepanelen

Als je er meer wil over weten schrijf je je in voor een van de vijf provinciale informatieavonden. Deze gaan voor Vlaams-Brabant door:

op woensdag 25 mei 2011 om 19.30 uur in Grimbergen, Charleroyhoeve, Lierbaan 16.

Deelnemen aan deze informatieavonden is gratis voor KWB-leden, niet-leden betalen 3 euro. Je dient je wel een week vooraf in te schrijven via www.kwb.be/lineatrovata

Als je geïnteresseerd bent om zonnepanelen te laten plaatsen kan je via www.kwb.be/lineatrovata vrijblijvend een offerte aanvragen. KWB-leden krijgen een korting van 0,10 euro per kilowattpiek. Op een modale installatie is dit een korting van ongeveer 400 euro.

Verslagje: Je kind is wat je eet dinsdag 5 april

Kathleen De Backer startte de avond met een bekende wijsheid: "*eeet 's morgens als een koning, 's middags als een prins en 's avonds als een bedelaar*".

Jammer genoeg wordt deze wijsheid nog zelden toegepast.

Baby's, peuters en kleuters verliezen hun zelfregulatie bij het eten langzaam als ze groter worden. Het komt erop aan, vanaf 6 jaar, van hen smaken te leren kennen, en ook gezond en met mate te leren eten.

In de voedselpiramide nemen groenten en fruit een zeer voorname plaats in: elkeen zou daarvan 400gr per dag moeten nuttigen. (groenten in de soep inbegrepen). Eet fruit vooral 's morgens!.

Wij, en dus ook onze kinderen, eten meestal te vet, en te veel gesuikerd: denk bvb maar aan de voorbereide ontbijtgranen voor 's morgen.

We moeten ook 1,5 l per dag vocht innemen. Water is hier het beste!!

Frisdranken en fruitsappen bevatten te veel suikers, en zijn bovendien ook slecht voor de tanden.

Een interessante infoavond, dat 9 mensen kon boeien

Ook dat nog

Jong-KWB breidt uit !

We zijn verheugd te mogen melden dat **Flore De Feyter** binnen pakweg 20 jaar de KWB gaat versterken. Of gaat ze volgend jaar al mee op KWB-weekend? PROFICIAT aan de fiere ouders en resp. grootouders, Geert en Els De Feyter, en Roland en Danny.

Moederontbijt op 8 mei, 7u30 -12u in de zaal St-Jozef Dahlialaan,

ten voordele van het **ISDO-PROJECT MANTHOC in PERU**, school voor werkende kinderen. Verwen moeder en echtgenote met een uitgebreid ontbijtbuffet, het ideale geschenk!

In samenwerking met KWB Sint-Jozef en het Sint-Jozefskoor. De GEZINSBOND zorgt ter plaatse voor babysit!

Inlichtingen: roosdecuypere@hotmail.com of tel.: 053/66.70.34

Inschrijven voor 1 mei via overschrijving op rek.: BE06 9797 8722 4622

Solidariteit Peru

Mededeling: Moederdagontbijt 8 mei: 9 € x personen

kinderen: 5 € x

of inschrijven en betalen bij KWB-leden Sint-Jozef of Sint-Jozefskoor

Inschrijven via de website kan ook: www.kwblombeek.net

Infoavond project Maher India op 17 mei, 20u in de Plotter.

Fieken Ebrard geeft aan de hand van beelden een getuigenis over de realisaties in het project Maher in India, waarvan zij en haar betreurde echtgenoot Herman Heylens (KWB lid) de medebezielers zijn.

Organisatie: Commissie Internationale Samenwerking en Duurzame Ontwikkeling.

Planning activiteiten 2011-12

Op 7 juni komt de bestuursploeg samen om het KWB Ternat aanbod voor het werkjaar 2011-2012 samen te stellen.

De 4 "polen" van onze werking zijn: informatie – actie – bezinning – ontspanning, zoveel mogelijk in functie van het gezin.

Wie een idee heeft, of graag iets wil georganiseerd zien, mag ons contacteren:

Ofwel bij Denis Ticket, tel (02/582.29.21),

Ofwel bij Marc Despiegelaere: marcenbetty.despiegelaere@skynet.be

Graag vóór 7 juni.

Kom op voor gezondheid wereldwijd: actie 2010 Wereldsolidariteit



Wereldwijd hebben 2,5 miljard geen toegang tot basisgezondheidszorg. En dit kost levens. Elke dag sterven **30.000 kinderen** aan ziekten die **te voorkomen** zijn, zoals diarree, malaria en mazelen. Hoe kan dat? Omdat ouders de dokter of medicijnen niet kunnen betalen, omdat gezondheidscentra te ver zijn. Ook een gevolg van regeringen die te weinig belang hechten aan de gezondheid van hun bevolking.

Het goede nieuws is dat mensen zich verenigen en hun **gezondheid zelf in handen nemen**. Door ziekenfondsen op te richten. Betaalbare geneesmiddelen aan te

bieden. Te zorgen voor een ziekteverzekering en toegankelijke gezondheidszorg.

Wereldsolidariteit ondersteunt organisaties in het Zuiden die werken aan toegang tot gezondheidszorg voor iedereen. **Samen met CM, Kazou, OKRA en Ziekenzorg cm voert Wereldsolidariteit campagne**. Om beleidsmakers in Noord en Zuid onder druk te zetten en een degelijk gezondheidsbeleid uit te werken, in samenwerking met sociale bewegingen en mutualiteiten in hun land.

Doe mee met de campagne! Teken de petitie van de campagne, gericht aan de Belgische Eerste Minister en de Minister van Ontwikkelingssamenwerking. Dit kan: via de [online petitie](#) of via het te downloaden [petitieformulier](#), te vinden op www.wereldsolidariteit.be campagnes

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Volleybal - Mini-voetbal
Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

Baby- zwemmen
Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

