

## BESTUUR KWB - TERNAT

### Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)  
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.  
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris  
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)  
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier  
Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),  
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter  
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

### Wijkmeesters-Raakbedelers

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)  
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)  
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)  
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)  
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)  
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)  
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

### Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Teralfene (053/66.07.01)  
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)  
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)  
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)

Heeft ook U interesse  
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,  
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren  
neem dan gerust contact met ons op.  
Wij verwachten U.



## KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje  
december 2013

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”  
Kalender 2013 – 2014 voor KWB – Ternat

Dinsdag 3/12/13	Bewogen vertellingen: Frans Van Den Wyngaert
Zaterdag 21/12/13	Familie Kerstfeest
Woensd 15/01/14	Start 2 <sup>e</sup> reeks van 5 woensdagen Yoga bij KWB St-Jozef
Vrijdag 17/01/14	Nieuwjaarsreceptie
Dinsdag 4/02/14	Kookles
Zaterdag 01/03/14	De grote JKWB-Kwis ism met KWB Ternat, St-Jozef en Femma in PULS
Dinsdag 4/3/14	DNA van de KWB: denkvond
Vrijdag 14 - Zondag 16/3/14	Familieweekend in de Kinkhoorn Mariakerke Oostende: jubileum 25
Dinsdag 1/4/14	Gezelschapsspellen
Dinsdag 6/5/14	Nog open voor suggesties
25 – 27 april 2014	KWB-weekend van KWB St-Jozef in Sol Cress Spa
Zondag 22/06/14	Familie uitstap in teken van den Groote Oorlog naar het Oosten van Vlaanderen ism Cultuurraad Ternat
Zondag 6/7/14	Familie fietstocht

Zoals elk jaar werken we nauw samen met K.W.B St-Jozef.  
We zullen maandelijks ook hun activiteiten aankondigen.

Surf ook eens naar onze prachtige website: [www.kwbternat.be](http://www.kwbternat.be)  
Onze webmaster Wim De Vos werkt die maandelijks bij.

Frans Van den Wyngaert: een Bewogen Verteller: dinsdag 3 december

KWB-Ternat nodigt uit:  
*een bewogen verteller:  
sociaal bewogen man en gemotiveerde  
burger*

*Frans Van den Wyngaert*



**Ex topscheidsrechter  
Ex-directeur van een beroepsschool  
Directeur van Antwerpse Topsportschool**

Datum: dinsdag 3 december, om 20 uur

Plaats: Parochiehuis Ternat

Inkom: leden 1 €, niet-leden 2€, drankje inbegrepen

Verslagje Kinderkermis met Kamishibai op 9/11/12

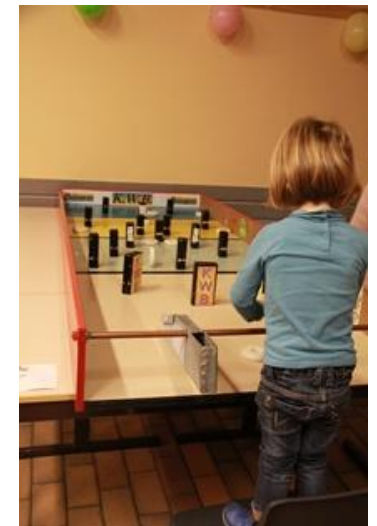
Zo'n 30 kinderen met hun (groot)ouders daagden op voor deze eerste kermis met volksspelen, gemaakt door KWB Peizegem. Mooie namen ook, die kinderspelen: ballenval, bollebaan, gatenkaas, hockeypaleis, platte toren, rolleketel, de vallende stokken, schuifbak, slalombal en 4 op een rij. Na een vrije oefenperiode begon het officiële circuit, waar punten te verdienen waren.

Het spektakel werd 3 X opgefleurd met een Kamishibai-verhaal, waar aan de hand van pancartes een wereldverhaal werd verteld van een Turkse landbouwer- held, een Japans mini-kindje dat prinses werd, en monniken die "stenen soep" maakten.

Een tussendoortje was ook mogelijk: lekkere pannenkoeken gebakken door Guy en een drankje.

En ja... Wie was nu de winnaar?

Het waren 30 winnaars, die zich een hele namiddag kostelijk geamuseerd hebben.



## 2 e reeks van 5 woensdagen YOGA: organisatie KWB St-Jozef

Na een eerste reeks van 5 avonden voegen we een tweede reeks van 5 opeenvolgende woensdagen toe begin volgend jaar. Dit zijn de data:  
Woensdagen 15, 22, 29 jan en 05 en 12 feb 2014 telkens van 20 tot 21 u.

Op zoek naar yoga op uw maat. Ontdek de mogelijkheden die je lichaam biedt.

Door een betere kennis van onze lichaamssystemen komen de yogahoudingen vanuit ons eigen zelf in tegenstelling tot de opgelegde vormen die we meestal voorgeschoteld krijgen.

Bewust worden van al onze lichaamssystemen (skelet – organen – spieren – ademhaling – zenuwstelsel - ...) opent vele mogelijkheden in de yogapraktijk. De uitvoering van asanas ( houdingen), pranayamas (ademhalingsoefeningen) en meditatie worden ondersteund door een bewuste en doorleefde kennis (embodiment ) van ons lichaam

Waar? parochiecentrum, Dahlialaan 1 ,  
1742 SKL

Lesgever: Herman De Brandt (KWB-  
lid).  
BMC Embodied anatomy en yoga Berlijn

Voor Wie? Iedereen is welkom.

Weetje: Na elke les is er een drankje  
voorzien.

Mee te brengen: mat  
deken  
losse kledij  
indien je dit hebt: zitkussen – theraband – blok

Tarief: 10 € voor KWB-leden. 20 € voor niet-leden.

Inschrijven: Graag vooraf aanmelden voor 1e avond (15 jan 2014) bij:  
charlie.eylenbosch@telenet.be , Rozenstraat 36, 1742 SKL, 0488/985940.



## Lidgeld voor 2014

Je wijkmeester zal je deze maand vragen de jaarbijdrage voor 2014 te betalen. Het goede nieuws is dat het lidgeld gelijk gebleven is:

25€ voor een vol jaar KWB-genot

12,5€ voor zieken of wie het financieel moeilijk heeft.

Partners en thuiswonende meerderjarige kinderen: gratis.

Wie een lidkaart wenst voor zijn/haar partner of voor het gehele gezin, dan kan dat, en aan dezelfde prijs. Geef de namen door aan je wijkmeester. Graag krijgen we ook je email adres, om ons krantje elektronisch te kunnen doorsturen.

## Ook dat nog

### Driekoningentocht 5 januari 2014: “op bezoek bij de os en de ezel”

Tochten van Hoop en kwb en het Internationaal Comité gaan op bezoek ‘bij de os en de ezel’. We bezoeken de sterke initiatieven in Schaarbeek in één van de boeiendste wijken van Brussel: de Aarschotstraat, de Brabantstraat, de Groenstraat, het Liedtsplein. Het is een vermaarde buurt, die heel wat volk trekt om allerlei redenen: exotische winkelstraten, sociale initiatieven... Uit het wijkcontract zijn een aantal schitterende zaken voortgekomen, zoals het ‘KONINGGROEN’park, en het oud meisjespensionaat.

Met de Driekoningentocht krijgen we de kans om stil te staan bij een aantal projecten, die de armoede in de wijk bestrijden. Wellicht helpt dit ons in beweging te brengen om mee te ijveren voor een sociale samenleving in 2014. De tocht duurt tussen 2 en 3 uur. Je bezoekt o.a. de Brabantstraat met zijn typische winkels; De Schakel, vereniging waar armen het woord nemen; La Canelle, sociaal restaurant; Welzijnszorg: soep op de stoep en Dienstencentrum Aksent: kansen tot ontmoeten.

Na de wandeling is er nog een warme drank en een kramiekboterham voorzien in GC de Kriekelaar, Gallaitstraat 86.

Zondagnamiddag 5 januari 2013. Vertrek naar keuze tussen 13u en 15u. Noordstation –kant lokettenzaal. De wandeling duurt 2 tot 3 uur.

Prijs: 3€ voor kwb'ers en familieleden en 5€ voor niet-leden.

Graag inschrijven voor 22 december bij Pol Arnauts - 02/557.87.72 -  
[pol.arnauts@compagnet.be](mailto:pol.arnauts@compagnet.be).  
[www.tochtenvanhoop.eu](http://www.tochtenvanhoop.eu)

**Kerst Familiefeest Zaterdag 21 december**

**Tradities hebben ook hun recht van bestaan, en zeker de goede tradities!**

Voor leden en familieleden van KWB of Femma Ternat.  
Start vanaf 17u30 in het Parochiehuis.

- aperitiefje en ontvangst
- korte Kerstbezinning, o.a. voor onze overleden leden
- een menuke bereid door onze jong-KWB-ers
- kinderspelen
- kinderfuij
- kerstpakjes en bollenworp
- tombola met vele waardevolle prijzen
  - speciale prijs onder de aanwezigen in de zaal :
  - een gratis KWB-weekend voor twee personen 14-16 maart 2014 !
- muziek en dans voor jong en oud met DJ Sabrina.

Kom, en zorg mee voor een gezellig feest.

Inschrijven bij de wijkmeester, **tegen woensdag 18 december ten laatste** of bij Paul Leys, Hortensialaan 8 (tel 02/582 38 98)  
Vul onderstaand strookje in.

Deelname in de kosten : 7 euro per persoon of 20 euro per gezin, te betalen bij inschrijving.



***Inschrijving KWB-familiefeest 2013***

Naam :

.....

Adres :

.....

Aantal volwassenen : .....Kinderen -12 :.....Kinderen +12 : .....

**KWB-Sportief**

**Volleybal** ( samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)  
ledere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.  
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

**Baby- zwemmen**  
Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.  
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

**Volleybal - Mini-voetbal**  
ledere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool  
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

