

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Teralfene (053/66.07.01)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)

Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
januari 2014

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”
Kalender 2013 – 2014 voor KWB – Ternat

Vrijdag 17/01/14	Nieuwjaarsreceptie
Woensd 15/01/14	Start 2 ^e reeks van 5 woensdagen Yoga bij KWB St-Jozef
Dinsdag 4/02/14	Kookles
Zaterdag 01/03/14	De grote JKWB-Kwis ism met KWB Ternat, St-Jozef en Femma in PULS
Dinsdag 4/3/14	DNA van de KWB: denkvond
Vrijdag 14 - Zondag 16/3/14	Familieweekend in de Kinkhoorn Mariakerke Oostende: jubileum 25
Dinsdag 1/4/14	Gezelschapsspellen
Dinsdag 6/5/14	Nog open voor suggesties
25 – 27 april 2014	KWB-weekend van KWB St-Jozef in Sol Cress Spa
Zondag 22/06/14	Familie uitstap in teken van den Groote Oorlog naar het Oosten van Vlaanderen ism Cultuurraad Ternat
Zondag 6/7/14	Familie fietstocht

Zoals elk jaar werken we nauw samen met K.W.B St-Jozef.
We zullen maandelijks ook hun activiteiten aankondigen.

Surf ook eens naar onze prachtige website: www.kwbternat.be
Onze webmaster Wim De Vos werkt die maandelijks bij.

Een zelig en gelukkig 2014

Vrijdag 17/01/14 Nieuwjaarsreceptie 20u in Parochiehuis

We heffen het glas op 2014.

Alle leden, alsook hun partner zijn welkom.

We lichten verder ons programma 2014 toe.



Dinsdag 4 februari: Kookles

Zin om de handen eens uit de mouwen te steken en iets bij te leren?

We bereiden samen een eenvoudig maal: simpele maar gezonde keuken.

Parochiehuis Ternat: 19u30

De kosten van de avond worden verdeeld onder de deelnemers.

Zaterdag 1 maart: 1^e Jong-KWB KWIS ism met KWB St-Jozef en Femma

Gezellige KWIS voor tafels van 4 deelnemers op een niveau dat iedereen er plezier aan heeft.

In de PULS Ternat, naast het Sportcomplex.

Hou deze datum vrij: meer info volgt.

Familieweekend in de Kinkhoorn Oostende: vrijdag 14 t/m zondag 16 maart

Zie apart inschrijvingsformulier in bijlage.

Inschrijven met inschrijvingsstrook vóór 9 februari bij Marc Despiegelaere,

Borredam 15 b9, 1740 of naar Marcenbetty.despiegelaere@skynet.be

Veslagje bewogen verteller Frans Van den Wyngaert 3/12

Frans Van den Wyngaert is waarlijk een begeesterend verteller. Hij wist ons gedurende 2u15 te boeien, zonder papier of ondersteuning. Zowel zijn carrière als leerkracht in een beroepsschool, of nu zijn directeurschap in de sportschool of zijn vroegere internationale scheidsrechterperiode kwamen aan bod.

Zijn motto: "luister en praat met de mensen".

In onze huidige maatschappij is minder respect voor elkaar, en wordt te weinig tijd genomen om te luisteren en te praten met elkaar.

Hij deed een warme oproep om daaraan meer aandacht te besteden.

Ook dat nog

Driekoningentocht 5 januari 2014: "op bezoek bij de os en de ezel"

Tochten van Hoop en kwb en het Internationaal Comité gaan op bezoek 'bij de os en de ezel'. We bezoeken de sterke initiatieven in Schaarbeek in één van de boeiendste wijken van Brussel: de Aarschotstraat, de Brabantstraat, de Groenstraat, het Liedtsplein. Het is een vermaarde buurt, die heel wat volk trekt om allerlei redenen: exotische winkelstraten, sociale initiatieven... Uit het wijkcontract zijn een aantal schitterende zaken voortgekomen, zoals het 'KONINGGROEN'park, en het oud meisjesspensionaat.

Met de Driekoningentocht krijgen we de kans om stil te staan bij een aantal projecten, die de armoede in de wijk bestrijden. Wellicht helpt dit ons in beweging te brengen om mee te ijveren voor een sociale samenleving in 2014. De tocht duurt tussen 2 en 3 uur. Je bezoekt o.a. de Brabantstraat met zijn typische winkels; De Schakel, vereniging waar armen het woord nemen; La Canelle, sociaal restaurant; Welzijnszorg: soep op de stoep en Dienstencentrum Aksent: kansen tot ontmoeten.

Na de wandeling is er nog een warme drank en een kramiekboterham voorzien in GC de Kriekelaar, Gallaitstraat 86.

Zondagnamiddag 5 januari 2013. Vertrek naar keuze tussen 13u en 15u. Noordstation –kant lokettenzaal. De wandeling duurt 2 tot 3 uur.

Prijs: 3€ voor kwb'ers en familieleden en 5€ voor riet-leden.

Graag inschrijven voor 22 december bij Pol Arnauts - 02/557.87.72 - pol.arnauts@compagnet.be.
www.tochtenvanhoop.eu

Uitslag TOMBOLA Familiefeest Zaterdag 21 december

Lot nr.	Prijs nr	Omschrijving	Lot nr.	Prijs nr	Omschrijving
4	32	10 schuursponzen	490	53	Vaathanddoek
17	11	2 mokken Douwe Egbers	494	79	Bakshotel
53	70	Bakvormen	500	93	Weekend
56	29	Koffie Grainor mokka	510	65	Druk pomp
61	6	Gedachtenlichtje	512	20	Kinderbrooddoos + boodschaptas
77	81	Cote du Rhone	532	1	Viltstiften
87	9	Gelukskaars	539	33	10 schuursponzen
98	39	2 vaathanddoeken	553	27	Koffie Grainor dessert
113	34	10 schuursponzen	554	10	Wenslicht BZN
118	62	Rugzak	564	30	Koffie Grainor mokka
132	91	Strandlaken	568	14	Muntsorteerder
136	61	Verrassingsdoos	569	43	Badhanddoek (grijs)
149	37	2 vaathanddoeken	573	59	Vaathanddoek
157	68	Hapjesschaaltjes + onderleggers	588	75	Wafelijzer
158	41	Badhanddoek (grijs)	591	88	Mini chocolades
161	51	Vaathanddoek	599	4	Optische rookmelders
165	35	2 vaathanddoeken	606	36	2 vaathanddoeken
171	84	Rosé	608	17	Aquariusglazen
172	16	Olie en Azijnstel	627	49	Badhanddoek (grijs)
176	56	Vaathanddoek	628	47	Badhanddoek (grijs)
197	89	Keusenset blauw	647	78	Vorraademmer kattenvoer
201	24	Badhanddoek (blauw)	652	74	Hoofdlamp
207	64	Druk pomp	653	42	Badhanddoek (grijs)
224	67	Vijzen	654	83	Cava
235	23	Wijnkoeler + boodschappentas	674	44	Badhanddoek (grijs)
240	60	Princes Party cook set	677	77	Vorraademmer kattenvoer
243	46	Badhanddoek (grijs)	684	87	Craquelins
265	15	Kersttafelkleed	689	2	Doseringsdoos kattevoer
274	82	Campiano	699	13	2 mokken Douwe Egbers

279	54	Vaathanddoek	746	76	Vorraademmer hondevoer
298	85	Rosé	755	40	Badhanddoek (grijs)
352	57	Vaathanddoek	788	90	Strandlaken
371	48	Badhanddoek (grijs)	811	7	BZN lichtje
372	86	Truffels	818	21	2 wijnglazen
383	73	Hoofdlamp	820	22	2 wijnglazen
387	28	Koffie Grainor dessert	842	45	Badhanddoek (grijs)
393	52	Vaathanddoek	844	26	Wijnkoeler + boodschappentas
402	8	Gelukskaars	861	3	Schoonheidsmiddelen
409	31	10 schuursponzen	865	66	Schoenenpoetsset
428	38	2 vaathanddoeken	869	55	Vaathanddoek
440	18	Soeptassen 2	874	12	Tuinsproeier
443	63	Rugzak	875	19	Parasolhoes
449	58	Vaathanddoek	892	69	Porseleinen ovenschoteltes
453	5	Trio bolkaarsen BZN	900	72	Ijzerboren
465	50	Vaathanddoek	908	92	Seef bier
489	25	Badhanddoek (blauw)	939	71	Bits schroevendraaier
De prijzen kunnen afgehaald worden tot 31 januari 2014					
bij Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, Ternat (na 19u s'avonds)					

2 e reeks van 5 woensdagen YOGA: organisatie KWB St-Jozef

Na een eerste reeks van 5 avonden voegen we een tweede reeks van 5 opeenvolgende woensdagen toe begin volgend jaar. Dit zijn de data:
Woensdagen 15, 22, 29 jan en 05 en 12 feb 2014 telkens van 20 tot 21 u.

Op zoek naar yoga op uw maat. Ontdek de mogelijkheden die je lichaam biedt.

Door een betere kennis van onze lichaamssystemen komen de yogahoudingen vanuit ons eigen zelf in tegenstelling tot de opgelegde vormen die we meestal voorgeschoteld krijgen.

Bewust worden van al onze lichaamssystemen (skelet – organen – spieren – ademhaling – zenuwstelsel - ...) opent vele mogelijkheden in de yogapraktijk. De uitvoering van asanas (houdingen), pranayamas (ademhalingsoefeningen) en meditatie worden ondersteund door een bewuste en doorleefde kennis (embodiment) van ons lichaam

Waar? parochiecentrum, Dahlialaan 1 ,
1742 SKL

Lesgever: Herman De Brandt (KWB-
lid).
BMC Embodied anatomy en yoga Berlijn

Voor Wie? Iedereen is welkom.

Weetje: Na elke les is er een drankje
voorzien.

Mee te brengen: mat
deken
losse kledij
indien je dit hebt: zitkussen – theraband – blok

Tarief: 10 € voor KWB-leden. 20 € voor niet-leden.

Inschrijven: Graag vooraf aanmelden voor 1e avond (15 jan 2014) bij:
charlie.eylenbosch@telenet.be , Rozenstraat 36, 1742 SKL, 0488/985940.



KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

Volleybal - Mini-voetbal

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

