

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Richard Muylaert (053/66.65.04
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Teralfene (053/66.07.01)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V. Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
november 2015

**Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”
Kalender 2015-2016 voor KWB – Ternat**

Zaterdag 28/11/15	Zaklampenzoektocht door JKWB
Dinsdag 01/12/15	Nog open voor suggestie
Zaterdag 19/12/15	Familie Kerstfeest
Dinsdag 12/01/16	Nieuwjaarsbijeenkomst ism Femma
18/01 – 31/01/16	Inzamelactie oude GSM's
Dinsdagen 26/01 en 16/02/16	Reeks “Rug in beweging”: hoe voorkom je rugpijn?
Dinsdag 02/02/16 Opgelet gewijzigde datum	Op zoek naar alternatieve energie: stadsverwarmingsproject met restwarmte
Zaterdag 20/02/16	Start to bee: een bijenhotel bouwen en Kubb spel maken
Vrijd 04/03- Zond 06/3	Familieweekend in Mesen met ergens een bezoek met gids
Woensdag 09/03/16	Infoavond over gehoorschade
Zaterdag 19/03/16	De JKWB-Quiz ism met KWB en Femma Ternat en St-Jozef
Vrijdag 01/04/16	JKWB-café
Dinsdag 03/05/16	Koken met Lieve: lenteslaatjes
Dinsdag 07/06/16	Programmatievergadering
Zondag 26/06/16	Familie uitstap naar de Marollen en luchthaven Zaventem
Zondag 3/7/16	Familie fietstocht

Zoals elk jaar werken we nauw samen met K.W.B St-Jozef.
We zullen maandelijks ook hun activiteiten aankondigen.
Surf ook eens naar onze prachtige website: www.kwbternat.be
Onze webmaster Wim De Vos werkt die maandelijks bij.

Zaterdag 28/11/15 Zaklampenzoektocht voor jong en oud door JKWB



Jong-KWB nodigt alle gezinnen en personen uit voor een mega-avontuurlijke spannende zaklampentocht op Zaterdag 28 november.

Zoektocht parcours van ongeveer 4 km voor gezinnen met kleinere kinderen (niet geschikt voor buggy's) langs kleine en donkere paadjes, door bos en veld. Onderweg luister naar een "light" griezelverhaaltje. Extra lus van 3 km voor de betere stappers.

Start tussen 18u en 21u aan de kerk van Asbeek (parking aan de kerk). Niet vergeten: Moddervaste stapschoenen, fluo hesje en een goede ZAKLAMP.

We zorgen voor soep, cake en een drankje tijdens en na de wandeling. Deelnameprijs: Leden KWB 3€, niet-leden €5, kinderen tot 12 jaar €2 Ter plaatse te betalen. Inschrijven gewenst bij Pascal Walschot: ofwel 0497/60 81 14 of per pascalkatleen@gmail.com

Verslagje Ons gerecht: onbekend is onbemind 7/10/15



Ere-kamervoorzitter van het **Hof van Beroep** te Brussel en taalvirtuoos Geo Raspé vertelde gedurende 2,5u in één adem uit zijn eigen rijke ervaring.

Als gewezen rechter heeft hij veel ervaring met het gerecht en heeft hij een eigen mening. Vroeger waren de rechters steeds mensen van aanzien en moesten ze zich ook zo gedragen.

Dat onberispelijk gedrag wordt nu nog

steeds gevraagd; "een rechter gaat geen pintje drinken in de kroeg, dat staat nog steeds niet".

De rechter moet de wetteksten volgen, hij mag daar niet van afwijken. Ook de mogelijke strafmaat is wettelijk bepaald met een minimum en maximum straf.

Hij vertelde veel over het hof van Assisen: de beslissing van de volksjury. Geo vind dit niet zo goed omdat mensen die daar niet voor opgeleid zijn en zij moeten beslissen over schuld of onschuld. Ook de doodstraf vind hij geen goede zaak. De wet Lejeune, waarbij een veroordeelde onder welbepaalde voorwaarden vroeger kan vrijkomen, is wel volgens Geo wel een goede zaak.

Inschrijvingen voor Rug in beweging op 26/01 en 16/02/2016

Er is reeds een grote vraag: hierbij de informatie. Inschrijvingen kunnen nu officieel starten.

KWB Ternat organiseert in samenwerking met CM terug een theoretische/praktische workshop die helpt rugproblemen te voorkomen en/of op een goede manier aan te pakken.

Rug in beweging bestaat normaal uit 4 praktische lessen. Deze lessen hebben we vorig werkjaar reeds gegeven. Deze keer beperken we ons tot 2 lessen. Deze gaan door op dinsdagen 26 januari en 16 februari 2015 in de Parochiezaal van Ternat (Kloosterweg 1), telkens van 20u tot 21u30.

Deze lessen staan open voor nieuwe en vertrouwde deelnemers.

Voor de nieuwe deelnemers

Elke avond start met een theoretische inleiding, daarna gaan we dieper in op het onderwerp van die avond met praktische oefeningen: hoe moet ik rugvriendelijk staan of zitten, wat zijn de alternatieven voor een stoel, in welke houding slaap ik het best? We sluiten de avond af met verstevigende oefeningen.

Het doel is dat mensen deze rug- en buikspierverstevigende oefeningen ook thuis verder kunnen doen.

In de volledige reeks zijn vier thema's voorzien:

- Staan en zitten – bureauwerk
- Tillen en heffen
- Slapen en liggen
- Rugvriendelijk bewegen (sport)

Deze kunnen we niet helemaal behandelen, maar jullie mogen jullie voorkeur mededelen.

Voor de vertrouwde deelnemers

Je kunt de lessen zien als een soort herhaling van de vorige reeks en Jonathan is terug onze lesgever.

Trek gemakkelijke (sportieve) kledij aan en vergeet je handdoek en sportmatje niet.

De deelnameprijs voor leden van CM of KWB is 15 euro voor de 2 avonden of 30 euro voor niet leden.

De Inschrijvingen zijn beperkt tot 20 personen. Gelieve dus snel in te schrijven via Luc Dewaele tel 02 582 60 24 of luc_dewaele@hotmail.com

Bij inschrijving ontvangt u het rekeningnummer waarop u de betaling kan verrichten. **De inschrijving is pas definitief na het ontvangen van de betaling.**

Familie Kerstfeest zaterdag 19/12/2015

VOORAANKONDING; let wel, het programma kan nog lichtjes wijzigen

Tradities hebben ook hun recht van bestaan, en zeker de goede tradities!

Voor leden en hun familieleden van KWB of Femma Ternat: start vanaf 17u30 in het Parochiehuis.

- aperitiefje en ontvangst
- korte Kerstbezinning, o.a. voor onze overleden leden
- een menuke bereid door onze Jong-KWB-ers
- een verrassing
- kinderfuij
- kerstpakjes en bollenworp
- tombola met vele waardevolle prijzen
 - speciale prijs onder de aanwezigen in de zaal :
 - een gratis KWB-weekend voor twee personen 4-6 maart 2016!
- muziek en dans voor jong en oud met DJ Sabrina.

Kom, en zorg mee voor een gezellig feest.

Inschrijven bij de wijkmeester, tegen woensdag 16 december ten laatste of bij Paul Leys, Hortensialaan 8 (tel 02/582 38 98)

Inschrijvingsstrook volgt in ons krantje van december.

Ledenbijdrage voor 2016

Vernieuwing lidmaatschap

Je wijkmeester klopt deze dagen aan bij je om je lidmaatschap voor 2016 te vernieuwen. De prijs blijft 25€

Leden met verminderde bijdrage (financiële nood, invaliden...) betalen 15 €

Partners en thuiswonende meerderjarige kinderen zonder beroepsinkomen: gratis. Belangrijk om weten is dat hierin een volledige VERZEKERING is opgenomen voor KWB-activiteiten.

Voor sportactiviteiten moet een speciale Falos-verzekering afgesloten worden.

De lidkaart is vanaf nu een stevige plastic badge naar analogie van een bankkaart. Ze geeft ook recht op tal van kortingen. Je ontvangt begin 2016 een boekje met daarin alle voorziene kortingen.

Leden zoeken leden

Je hebt het gemerkt aan de voorkant van de Raak van september: KWB rekent op jou om mensen aan te spreken om lid te worden. Hoe moet je dit doen? Zie op de achterkant van de kartonnen overslag rond de Raak.

Heb je een buur of een vriend(in) die je graag wil laten kennis maken met de toffe activiteiten van KWB Ternat? Vul dan de kaartjes in vooraan de Raak en ga een gesprekje aan met je buur of vriend(in).

Vul de gegevens in op de website www.kwb.be/ledenzoekenleden of geef de ingevulde invulkaart af aan één van onze bestuursleden: dan voeren wij de gegevens in.

Voor € 25 is iemand lid vanaf nu tot eind 2016.

Indien iemand lid wordt die jij aangesproken hebt, dan krijg je een waardebon van €4,5 voor aankoop van een fles wijn in 3 winkelketens.

De actie loop van 15/09 tot 15/12/2015

De Gordel van Ternat voor veilig fietsverkeer 20/09/15

Het dossier werd officieel overhandigd aan de schepen en de ambtenaar van mobiliteit op donderdag 8/10. Het was een zeer constructief gesprek waarin onmiddellijk mogelijke oplossingen voor de 13 aangekaarte knelpunten werden besproken. Zij hebben beloofd dat de gemeente er werkt van maakt! Voor een aantal knelpunten wordt onmiddellijk actie genomen; andere passen dan weer in grotere dossiers waar de gemeente subsidies kan krijgen van de provincie of van het Vlaams Gewest. Wordt vervolgd en opgevolgd door het Verkeersplatform. Zie ook <http://www.verkeersplatformternat.be/>

Intussen hebben we een andere schepen voor mobiliteit: zullen we nog een gesprek moeten aangaan?

Ook dat nog

Met diepe droefheid melden wij het heengaan van Gilbert Vivey, lid van onze zustersvereniging KWB St-Jozef. Gilbert en Lieve gingen de laatste jaren altijd met ons mee op KWB-weekend, en Gilbert kwam ook regelmatig naar infoavonden die we als KWB-Ternat inrichtten.

Wij betonen onze innige deelneming aan zijn vrouw Lieve, en zijn kinderen en schoonkinderen Koen en Nathalie, en Annelies en Nicolas, alsook aan zijn twee kleinkinderen.

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

Volleybal - Mini-voetbal

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

