

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V. Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Erelid: Richard Muylaert: serviceflat nr 36 van de residentie Paepenbergh,
Fabrieksstraat 148 in Liedekerke. tel 053/666 504.

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Januari 2017

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”

Kalender 2016-2017 voor KWB – Ternat

Datum	Activiteit
Zond 08/01/17	Driekoningentocht door KWB-Brussel
Dinsd 10/01/2017	Nieuwjaarsreceptie
Zaterdag 15/01/17	Gezelschapsspellen namiddag door KWB St-Jozef
Woensdag 18/01/17	Bedrijfsbezoek La Lorraine Ninove door KWB St-Jozef
Dinsd 7/02/2017	Praat voor je gaat
Dinsd 7/03/2017	Verkeersquiz (i.s.m. beweging.net)
10 tot 12/03/2017	Weekend in Houffalize
Dinsd 4/04/2017	Pralines maken
Zat 15/04/2017	KWB-Femmaquiz
Dinsd 9/05/2017	Ginproeverij
Dinsd 6/06/2017	Planningsvergadering
Zond 2/07/2017	Fietstocht - Korte ketentocht

Zoals elk jaar wisselen we ook onze activiteiten uit met KWB St-Jozef. We brengen jullie ook maandelijks op de hoogte van hun activiteiten.

Een gezond en gelukkig 2017

Nieuwjaarsreceptie dinsdag 10/01/2017

Alle leden van KWB-Ternat en hun partner zijn welkom op onze Nieuwjaarsbijeenkomst.

Om 20u in het Parochiehuis, Kloosterweg Ternat.

KWB Ternat organiseert: "Praat voor je gaat": dinsd 7/2/17 Parochiehuis 20u

Deze avond richt zich naar alle belangstellenden uit de plaatselijke omgeving die na deze avond in staat moeten zijn om met hun partner, hun ouders, kinderen of naaste familie over hun eigen levenseinde of dat van hun directe familie een gesprek aan te gaan.

De activiteit is erop gericht om mensen aanzetten te geven om te spreken over het levenseinde. Het levenseinde is een thema dat men vaak uit de weg gaat, waar men dikwijls niet of te laat over spreekt.

Het is belangrijk om over de zorg bij het levenseinde tijdig te spreken, met de huisarts, de partner, ouders en kinderen, de naaste familie. Deze activiteit wil middelen aanreiken om over het levenseinde tijdig het gesprek aan te gaan. In dat kader komen enkele medische begrippen en het wettelijke kader ook aan bod.

Enkele situaties of stellingen roepen bij de aanwezigen herkenbaarheid op in het spreken en omgaan met levenseinde. 'Dat is voor later'. 'Ik voel mij nu nog gezond'. 'Moeder moest dringend opgenomen worden. Wat nu?' 'Wat als ik buiten bewustzijn ben?'

Enkele begrippen worden verhelderd: levensverlengend handelen, palliatief handelen, palliatieve sedatie, euthanasie.

De hoofdbedoeling van de avond is om stil te staan bij het belang om vooraf over het levenseinde na te denken en het te bespreken. Een gesprek met wie? Wanneer? Hoe aanpakken?

Het is ook belangrijk een en ander schriftelijk vast te leggen. De wilsverklaring (wat wil ik wel en wat wil ik niet?) komt ter sprake. Kan dit herbekeken worden? Is nadenken over later een eenmalig gegeven of een continu proces? Is het goed om een vertegenwoordiger aan te stellen?

Er is uiteraard voldoende ruimte voor vragen van de aanwezigen.

Elke deelnemer ontvangt gratis een algemene informatieflyer 'Ook de laatste reis wil je samen bespreken...' Over vroegtijdige planning van je zorg' en een exemplaar 'Wilsverklaringen inzake mijn gezondheidszorg en mijn levenseinde'. Een algemene informatiebrochure 'Ook de laatste reis wil je samen bespreken...'

Lesgever: Jan Blockhuys van Forum Palliatieve Zorg

Deelnameprijs: KWB-leden 2€ Niet-leden 3€, drankje inbegrepen in de pauze.

Driekoningentocht "in het spoor van de asielzoeker: 8 januari Brussel Noord

'Welke tocht maakt een asielzoeker bij zijn aankomst in België?'

Een aanschouwelijke les in gastvrijheid(?), in rechtvaardigheid en in menselijkheid. De afgelegde route is een confrontatie met mensen uit het warme zuiden en mensen uit het kille noorden. De gegidste tocht duurt 2,5 u.. Na de wandeling is er nog een warme drank en een kramiekboterham voorzien in Het Anker, Marcqstraat 25 1000 Brussel.

Zondag 8 januari 2017. Vertrek aan de loketten van het Noordstation - naar keuze tussen 13u en 15u onder begeleiding van een steward!

Prijs: 7 € , leden 5€.

Je kan als groep/afdeling inschrijven of individueel. Graag via Kristel Van Tuycom - kristel.vantuycom@kwb.be 02/2465233

Verslagje whisky proeverij: dinsdag 6 december 2016

Dirk Verleysen van Dram 242 Lebbeke is een enthousiaste spreker. Hij was al eens onze gastspreker 2 jaar geleden, maar zijn presentatie was op heel veel gebieden aangepast, alsook vernieuwd en verrijkend voor de 18 proevers van dienst. Zo ook de whisky's die we te proeven kregen: 6 Single Malts.

Over kleur, geur en smaak kun je blijven discussiëren, maar de meerderheid vond de Glendronach The Hielan van 8 jaar de beste whisky, gevolgd door de BenRiach Sherry van 12 jaar en de Deanston Virgin Oak (zonder indicatie van de ouderdom).

Enkele "echte" whisky kenners verkozen de Port Askaig van 8 jaar, met een turfgeur en -smaak. Niet mijn ding. Maar zoals gezegd: "over smaak valt niet te twisten".



Familieweekend OI Fosse d'Outh Houffalize: vrijdag 10 tot zond 12/03/17

Houffalize wordt dit jaar de uitvalsbasis voor ons gezinsweekend. Vergezeld van de kabouterjes van Achouffe trekken we de bossen in, verzorgen we ezeltjes of doen we gewoon enkele andere leuke dingen. Slapen doen we in Vakantieclub OI Fosse d'Outh, dé poort naar de Ardennen.
Adres: OI Fosse d'Outh 1, 6660 Houffalize

Formule: Vol Pension
Inbegrepen: lakens, alle maaltijden, drank tijdens het eten in de vakantieclub (water, soft drink pils, wijn), gebruik van de zwemfaciliteiten / binnenspeeltuinen, wandelingen.
Niet inbegrepen: drankverbruik 's avonds, toegangsprijs bezoeken / crea
Aanwezig: Babybedje (wel aangeven dat je eentje nodig hebt), eetstoel voor kindjes

We worden verwacht tegen het avondmaal op vrijdag en vertrekken na het middagmaal op zondag. Wie wil mag uiteraard langer blijven en gebruik maken van alle faciliteiten.
Hoe: Wie geen eigen vervoer heeft, geeft een seintje. We gaan dan op zoek naar een auto met lege plaatsen. (graag tijdig laten weten: 02/582 17 59)
Het dichtstbijzijnde treinstation is Gouvy
Wat: Beetje cultuur, beetje natuur, beetje verleden. Ten gepaste tijde een hapje en een drankje. Lekker eten en goed gezelschap.

Prijzen (incl verzekering)

Aantal volwassenen (vanaf 12 jaar): X € 167 = Euro

Aantal kinderen:X € 69 = Euro

Toeslag single:.....X €15 = Euro

TOTAAL: =euro

Inschrijven ten laatste op woensdag 18 januari

Inschrijven kan met bijgaande strook bij Marc Despiegelaere, Borredam 15, bus 9
02/582 17 59

of Erika en Gunter, Heidestraat 128, 1742 Ternat

of via jongkwb.ternat@gmail.com

Bezorg de inschrijvingsstrook met alle namen, geboortedata en andere gegevens in een enveloppe of via mail.

Voorschot/ Inschrijvingsgeld is 25 € per volwassene en kan je ook storten op

IBAN BE13 8508 2625 0139

Je ontvangt dan nog een brief/mail van ons met alle nuttige inlichtingen, het definitieve programma, het te storten deelnemersbedrag.

Wij hopen ieder van u in Houffalize te mogen verwelkomen!

Noot: De definitieve prijs kan licht afwijken, afhankelijk van het aantal deelnemers

Gezelschapsspellenmiddag Zondag 15 januari

Van 14 tot 19 u → Gezelschapsspellen en nieuwjaarsreceptie in het parochiecentrum St-Jozef ism Femma Lombeek.

Gratis buffet van belegde broodjes.
Gezelschapsspellen mag je zelf enkele meebrengen.

Deelname: 0 euro ! + 1e drank gratis

Gezelligheid en ontmoeting zijn troef!

Voor alle gezinnen, leden jong en minder jong.



Inschrijven bij Guy Geenens is NOODZAKELIJK, kwestie van aantal voorraad in te schatten: veerleenguygeenens@telenet.be of 053-669-099.

Bedrijfsbezoek aan bakkerij La Lorraine Woensdagnamiddag 18 januari

Na het succes van vorig jaar met een bezoek aan brouwerij Moortgat (Duvel), kiezen we dit jaar opnieuw voor een bedrijf in de voedingssector.

Om er zeker van te zijn dat we de bakkerij in actie kunnen zien gaat het bezoek door in de namiddag tussen 13u30 en 17u.

Wat krijg je te zien volgens de onderneming?

- We geven je een kort overzicht van onze firma, daarna leiden we je rond in de productie, laten je watertanden van de patisserie en nemen je mee in de bakkerij waar dagelijks vers brood wordt gebakken. Proeven doen we samen, na afloop van de rondleiding in de productie.

- Na afloop verrassen we je met een leuke attentie gevuld met brood en patisserie

Praktische info:

- La Lorraine is een voedingsbedrijf is waar strikte hygiëneregels gelden! Juwelen zoals oorkingen, ringen met steentjes, halskettingen, horloges, armbandjes en piercings laten we niet toe in de productie -omgeving. We vragen dan ook om deze juwelen thuis te laten.

- De rondleiding in de fabriek duurt meer dan een uur en er zijn verschillende trappen te nemen. Bezoekers dienen in goede gezondheid te verkeren en moeten goed te been zijn.

- Verder vragen we onze bezoekers geen open schoenen noch schoenen met hoge hakken te dragen.

Inschrijven kan tot 11/01/2017 door een mailtje te sturen naar kris.vandesteen@icloud.com of bellen naar 0477/417217.

Het bezoek kost €12 per persoon.

Voor vervoer spreken we met de ingeschrevenen nog af om te carpoolen, of we verwachten u bij La Lorraine zelf tegen 13u15.

Uitslag Tombola Familiefeest 17 december 2016

Prijs nr.	Lot nr.	Omschrijving	Prijs nr.	Lot nr.	Omschrijving
37	4	Geslachtenboek	29	393	Bakvorm
12	7	Brooddoos Oxfam	51	401	Werkhandschoenen Hyd-tuf
90	8	Kattenvoer	97	405	Weekend
85	15	Werkhandschoenen Samurai	21	421	Kriek Girardin
54	19	Werkhandschoenen Hyd-tuf	77	439	Badhanddoek
27	21	Rozenontdoerner	40	441	Puzzel 1000
63	29	Bloemenvork	66	442	Multi-tuinset
52	33	Werkhandschoenen Hyd-tuf	72	444	Badhanddoek
74	34	Badhanddoek	79	454	Keukenhanddoeken
81	49	Keukenhanddoeken	57	459	Stiften
45	50	WD40	9	464	Oelek Sambal Oxfam
15	51	Choco Oxfam	14	473	Koffie Oxfam
42	55	WD40	64	478	Cava
33	66	Tulpebollen Don Quichotte	5	486	Kookpot
92	71	Rode fluo hesje	83	491	Werkhandschoenen Samurai
31	75	Steetcars	86	494	Werkhandschoenen Samurai
23	81	Vogelrinkpot	1	498	Trapverlichting
58	91	Stiften	16	505	Thee Oxfam
22	105	Bloempot onderleggers	44	509	WD40
96	110	Rode wijn	24	512	Ijspegels
71	119	Badhanddoek	19	523	Mini kookboek Oxfam
47	123	Tafelkaarsen Vanille	69	524	Badhanddoek
50	186	Ratelschroevendraaier	75	532	Badhanddoek
38	191	Feestelijke glaasjes	4	542	Kookpot
84	194	Werkhandschoenen Samurai	53	546	Werkhandschoenen Hyd-tuf
3	198	Opbergtas	88	552	Mezenbollen
36	211	Dressingshotel	91	558	Rode fluo hesje
18	214	Zeezout mix Oxfam	56	570	Stiften
25	215	Voederblokken	34	588	Tulpebollen Cape Cod
30	219	Feestverlichting	82	593	Keukenhanddoeken
61	222	Bloemenvork	68	685	Badhanddoek
10	223	Peper mix Oxfam	60	688	Koffie Graindor
11	238	Brooddoos Oxfam	6	700	Badhanddoek
78	244	Keukenhanddoeken	70	701	Chinees kookboek Oxfam

46	254	WD40	20	703	Rode wijn
80	256	Keukenhanddoeken	94	711	Honong Oxfam
87	264	Werkhandschoenen Samurai	8	758	Lego 60113
7	268	Koffie Graindor	32	775	Badhanddoek
49	284	Ijsvormen	73	782	Ludo spel
55	286	Werkhandschoenen Hyd-tuf	59	787	Tafelkaarsen grijs
13	301	Koffie Oxfam	48	790	Multi-tuinset
43	303	WD40	67	793	Geurolie
89	312	Kattenvoer	39	796	Rode wijn
65	313	Cava	95	799	Badhanddoek
62	317	Bloemenvork	76	811	Rode fluo hesje
35	325	Tulpebollen Cardinal	93	813	Rode fluo hesje
41	344	Puzzel Pixar	28	868	Lichttoorts
17	371	Speculoos Oxfam	26	871	Blokkendoos
2	389	Hoeslaken			

De prijzen kunnen afgehaald worden tot 31 januari 2017 bij Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, Ternat

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
ledere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

Volleybal - Mini-voetbal

ledere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

