

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V. Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Erelid: Richard Muylaert: serviceflat nr 36 van de residentie Paepenbergh,
Fabrieksstraat 148 in Liedekerke. tel 053/666 504.

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Februari 2017

**Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”
Kalender 2016-2017 voor KWB – Ternat**

Datum	Activiteit
Dinsd 7/02/2017	Praat voor je gaat
Dinsd 7/03/2017	Verkeersquiz (i.s.m. beweging.net)
10 tot 12/03/2017	Weekend in Houffalize
Voor 19/03/17	Project TOK 15 ^e editie: samenaankoop kippen
Dinsd 4/04/2017	Pralines maken
Zat 15/04/2017	KWB-Femmaquiz
Dinsd 9/05/2017	Ginproeverij
Dinsd 6/06/2017	Planningsvergadering
Zond 2/07/2017	Fietstocht - Korte ketentocht

Zoals elk jaar wisselen we ook onze activiteiten uit met KWB St-Jozef. We brengen jullie ook maandelijks op de hoogte van hun activiteiten.

KWB Ternat organiseert: "Praat voor je gaat": dinsd 7/2/17 Parochiehuis 20u

Deze avond richt zich naar alle belangstellenden uit de plaatselijke omgeving die na deze avond in staat moeten zijn om met hun partner, hun ouders, kinderen of naaste familie over hun eigen levenseinde of dat van hun directe familie een gesprek aan te gaan.

De activiteit is erop gericht om mensen aanzetten te geven om te spreken over het levenseinde. Het levenseinde is een thema dat men vaak uit de weg gaat, waar men dikwijls niet of te laat over spreekt.

Het is belangrijk om over de zorg bij het levenseinde tijdig te spreken, met de huisarts, de partner, ouders en kinderen, de naaste familie. Deze activiteit wil middelen aanreiken om over het levenseinde tijdig het gesprek aan te gaan. In dat kader komen enkele medische begrippen en het wettelijke kader ook aan bod.

Enkele situaties of stellingen roepen bij de aanwezigen herkenbaarheid op in het spreken en omgaan met levenseinde. 'Dat is voor later'. 'Ik voel mij nu nog gezond'. 'Moeder moest dringend opgenomen worden. Wat nu?' 'Wat als ik buiten bewustzijn ben?'

Enkele begrippen worden verhelderd: levensverlengend handelen, palliatief handelen, palliatieve sedatie, euthanasie.

De hoofdbedoeling van de avond is om stil te staan bij het belang om vooraf over het levenseinde na te denken en het te bespreken. Een gesprek met wie? Wanneer? Hoe aanpakken?

Het is ook belangrijk een en ander schriftelijk vast te leggen. De wilsverklaring (wat wil ik wel en wat wil ik niet?) komt ter sprake. Kan dit herbekeken worden? Is nadenken over later een eenmalig gegeven of een continu proces? Is het goed om een vertegenwoordiger aan te stellen?

Er is uiteraard voldoende ruimte voor vragen van de aanwezigen.

Elke deelnemer ontvangt gratis een algemene informatieflyer 'Ook de laatste reis wil je samen bespreken... Over vroegtijdige planning van je zorg' en een exemplaar 'Wilsverklaringen inzake mijn gezondheidszorg en mijn levenseinde'. Een algemene informatiebrochure 'Ook de laatste reis wil je samen bespreken...'

Lesgever: Jan Blockhuys van Forum Palliatieve Zorg

Deelnameprijs: KWB-leden 2€ Niet-leden 3€, drankje inbegrepen in de pauze. Inschrijven is niet nodig.

Verkeersquiz i.s.m. trefmoment beweging.net dinsdag 07/03/2017 Parochiehuis Ternat

Beweging.net en KWB-Ternat nodigen jullie uit voor het trefmoment van beweging.net gekoppeld aan een leuke verkeersquiz georganiseerd door KWB-Ternat.

19 uur 30 Start van het Trefmoment van beweging.net:

- welkom door de voorzitter

- en een inspiratiemoment van de pastoor.

Rond 20 uur starten we met de Verkeersquiz.

Met de **Verkeersquiz** testen we op een ontspannen en ludieke manier je kennis van het verkeersreglement.

De quiz kadert in het concept van levenslang leren, een uitdaging voor ons allemaal. Het verkeer waarin we ons begeven wordt namelijk steeds drukker en complexer. Op de hoogte blijven van alle spelregels is noodzakelijk, maar niet vanzelfsprekend. Het theoretisch en praktisch examen dat we afleggen voor het rijbewijs B, is vaak de enige opleiding en examinering die we volgen. Daarna vertrouwen we op onze ervaring en eigen inzichten.

Vlaanderen telt jaarlijks ongeveer 400 verkeersdoden. Onderzoek bevestigt dat menselijk gedrag de belangrijkste oorzaak is bij verkeersongevallen. Een veiliger verkeer begint met veilige weggebruikers. De veroorzakers van een ongeval zijn meestal gewone mensen die een fout maken, geen veelplegers of wegpiraten. Vertrouwen op onze eigen ervaring en inzichten blijkt soms onvoldoende. Gemiddeld één keer per dag heeft dat fatale gevolgen.

De Verkeersquiz is een gezellige workshop van twee uur waarin je de nieuwste verkeersregels leert kennen en je algemene verkeerskennis wordt uitgebreid. De deelnemers krijgen vijftig meerkeuzevragen voorgeschoteld. Net zoals bij het theorie-examen, maar dan zonder de stress. Iedereen krijgt de kans om met het invulblad de vragen te beantwoorden, individueel of in groep.

Na afloop worden alle vragen en antwoorden overlopen en krijg je ook extra uitleg bij de thema's die aan bod komen. Een erkende rijlesgever begeleidt je doorheen de Verkeersquiz en beantwoordt al je vragen over de verkeersregels.

Op 1 januari wijzigde het verkeersreglement voor maximum snelheid. Weet jij waar je maar 70 km/u mag en waar je nog 90 km/u mag? Er zijn verschillen in Vlaanderen, Wallonië en Brussel. Ook daar krijg je uitleg over.

Onze lesgever is Ternatenaar Kevin Annoot van de autorijsschool De Wulf.

Mogen wij vragen dat elke deelnemer zorgt dat hij/zij een balpen meebrengt.

Wij sluiten af met belegde broodjes met koffie of frisdrank.

Gratis deelname, maar inschrijven is noodzakelijk bij Luc Dewaele: tel 02/582.60.24 of luc_dewaele@hotmail.com



Familieweekend Ol Fosse d'Outh Houffalize: vrijdag 10 tot zond 12/03/17

De inschrijvingsperiode is afgesloten: wij zijn met 92deelnemers !

Project TOK 15^e editie: samenaankoop kippen met steun van de gemeente Ternat**TERNAT**

Ben je inwoner van Ternat, Wambeek of Lombeek?
 Heb je een perceel tuingrond vrij?
 Wil je 200 à 240 eigen bio-eieren per jaar?
 Wil je minder/geen GFT-zakken?
 Wil je een bestemming voor je etensresten?

Doe dan mee met de samenaankoop van legklare kwaliteitskippen (18 weken), dit i.s.m. gemeente Ternat.

HOE BESTELLEN?> **bestellen vóór 19 maart 2017!**

> overschrijving KWB Lombeek: BE75 9731 3343 4951

Kostprijs/kip	Normale kostprijs	toelage gemeente*	Reële kostprijs
KWB-leden	€ 8,00	€ 2,00	€ 6,00
Anderen	€ 9,00	€ 2,00	€ 7,00

* enkel voor inwoners van Ternat!

> bedrag = veelvoud van de reële prijs/kip.

> vermelding: TOK - KWB-lidnummer (eventueel) + aantal kippen + telefoon- of GSM-nummer.

> afhalen op zaterdag 25 maart 2017 tussen 9u en 12u in tuincentrum HORTA, Assesteenweg 115, 1740 Ternat.

Geen ervaring met deze sociale dieren? Wij helpen je!

INFO | www.kwb.be/kwblombeek of 0488 985 940.**4^e JKWB –Femina quiz 15/04/17****4de KWB/FEMMA Quiz**

toegankelijk voor iedereen



zaterdag 15 april 2017 om 19u
Parochiezaal St-Jozef, dahlialaan 1 1742 Ternat

4 deelnemers/team
20€/team

hapjes en talrijke dranken verkrijgbaar

Inschrijving **vóór 7 april 2017**via mail naar jongkwb.ternat@gmail.com of via tel op **0496/924836**

met vermelding van ploegnaam, contactpersoon en telnr

In memoriam

Maria Van den Nest, weduwe van Maurice De Leu, ging jarenlang met ons mee op KWB-weekend. Zij overleed op 4 januari jongstleden aan de leeftijd van 92 jaar. Onze oprechte deelneming aan de familie.

KWB-Sportief**Volleybal** (samen met de veteranen van volleybalclub Kruienburg)ledere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.

Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.

Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

Volleybal - Mini-voetbal

ledere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

