

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (0497/60.81.14)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128 , 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Erelid: Richard Muylaert: Woonzorgcentrum Van Lierde, Bellestraat 3 in Affligem (Hekelgem) Tel: 053 66 71 37

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Februari 2019

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!” kalender 2019 voor KWB – Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
zaterdag 2/02/2019	Legobouwnamiddag
dinsdag 5/02/2019	50 mythes over gezonde voeding: misvattingen en waarheden
donderdag 28/02/2019	Haal meer uit je smartphone/tablet: nieuws en actualiteit. organisatie KWB St-Jozef Lombeek
vrijd 15 tot zond 17/03/2019	Weekend in Corsendonk Retie
zaterdag 23/03/2019	Aktie TOK 17: samenaankoop kippen: bestel voor 16 maart
donderdag 28/03/2019	Haal meer uit je smartphone/tablet: muziek beluisteren
zaterdag 30/03/2019	KWB-Femina quiz
dinsdag 2/04/2019	Gewijzigd erfrecht: infoavond
zondag 14/04/2019	Pop-up buurtcafé tijdens den Bos Feest
vrijdag 3/05/2019	Proefavond Cava
zaterdag 25/05/2019	Daguitstap naar Antwerpen ism met Femina en KVLV
zondag 30/06/2019	Familie fietstocht
zaterdag 31/08/2019	KWB jogging 1e editie
vrijdag 20/09/2019	Café-Mangé

Legobouwnamiddag zaterdag 02/02/2019, Parochiehuis Ternat

Bouwen we samen het Ternatse Marktpllein in lego? Of het oud en het nieuw gemeentehuis?

Een activiteit op maat van kinderen, mama's en papa's en grootouders.

De start is simpel: we gieten 3 grote dozen legoblokjes leeg op een heel lange tafel. En een papa heeft foto's getrokken van het Marktpllein of gemeentehuis van Ternat.

Elk groepje kinderen, gesteund door ouders of grootouders, neemt een of meerdere gebouwen voor haar rekening. En we vergeten ook niet de pomp, het bushokje en de paar bomen die 'den Dries' rijk is.

Alles wordt samen gezet en gefotografeerd. Even samen genieten van het bouwproject! In 2013 bouwden we zo de Dreef: zie de foto, een wondermooie kopie.

Honger of dorst? Geen probleem: je bent in de grote zaal welkom bij OKRA die haar jaarlijkse pannenkoekenfestijn organiseert in de zaal net naast ons.

Legobouwnamiddag 2 februari 2019 om 14u, Parochiehuis Ternat



Familieweekend in Corsendonk De Linde Retie: 15 – 17 maart 2019; nu meteen inschrijven.

Kinderen onder de 2 jaar gaan gratis mee Kind 2-5 jaar: 80 euro Kind 6-14 jaar: 95 euro Volwassene: 156 euro Single: +15 euro

Allerlaatste kans om meteen in te schrijven! De inschrijvingen worden onherroepelijk afgesloten op 31 januari!

Bij inschrijving betaal je 25 euro voorschot per volwassene (niet voor de kinderen)

Storten kan op: IBAN BE13 8508 2625 0139

Schrijf elektronisch in via deze link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeR6HrAss3uuulZUhKjQqA8bkqQo0oDcFM0asScES4L3fK0FQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&usp=mail_form_link

Als dit niet zou lukken, contacteer dan per mail erikadebacker@gmail.com

50 Mythes rond gezonde voeding, misvattingen en waarheden over eten. Dinsdag 05/02/2019 om 20u. Parochiehuis Ternat

Wat?

Tijdens de infosessie '50 mythes rond gezonde voeding' wordt ingegaan op de tientallen dieetmodellen, gezondheidsrages en volkswijsheden die er bestaan rond gezondheid en gezonde voeding. De activiteit is heerlijk helder, confronteert je met je eigen, al dan niet juiste inzichten en helpt je om bewuster en vooral juist te kijken naar voeding.

Inhoud van de activiteit.

Er gaat geen week voorbij of we krijgen een nieuw wonderdieet gepresenteerd, of een (wetenschappelijk onderbouwd) recept dat ons telkens weer uitlegt hoe we gemakkelijk kilo's kwijt kunnen geraken en gezond kunnen leven. Allemaal beloven ze ons snelle gewichtsafname en een betere gezondheid. Alleen ... vele van die diëten spreken elkaar tegen en het wordt voor de leek steeds moeilijker om door de bomen het bos te zien.

Met '50 mythes rond gezonde voeding' bieden we een boeiende vormingsactiviteit. Een diëtist van CM vertrekt van een algemene 'vooronderstellingen' en 'theorieën' die er bestaan rond voeding, om ze daarna te duiden en al dan niet te weerleggen.

De activiteit bestaat naast de inleiding uit drie delen: een animatief gedeelte met een presentatie en bevraging van de zaal rond de 50 mythes, een inhoudelijke insteek van de diëtist(e) met aandacht voor de omgekeerde voedingspiramide en voldoende ruimte voor vraagstelling uit de zaal.

In samenwerking met de CM.

De infoavond wordt verzorgd door diëtiste Els Jacquemijn

Deelnameprijs: 3€ voor leden, 5€ voor niet leden, drankje inbegrepen (zwaar bier 1€ extra).



Haal meer uit je smartphone. Smartcafé Ternat: nieuws en actualiteit. Donderdag 28/02 van 19u tot 22u in de Bibliotheek gemeenteplein Ternat



In het Smart Café ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Tijdens elke sessie staat een bepaald onderwerp centraal. Een ervaren begeleider geeft uitleg en staat klaar om te antwoorden op je vragen.

Tijdens dit Smart Café gaan we dieper in op de mogelijkheden om **nieuws en actualiteit** te volgen op je toestel.

Praktische info:

Neem je eigen tablet en/smartphone en toebehoren mee. Voor deze workshop heb je de gegevens van je Apple ID of je Google-account nodig.

Partners: Bibliotheek Ternat
De begeleiding: Ward Bosmans

Inschrijven (online bij Archeduc):

en ter info: mail of sms aan charlie.eylenbosch@telenet.be tel 0488985940

Prijzen

Standaardprijs - 5.00 Na inschrijving krijg je een betalingsopdracht van Archeduc om rechtstreeks te storten.

KWB-leden: krijgen 2 euro terugbetaald.

Plan ook volgende smartcafés in je agenda:

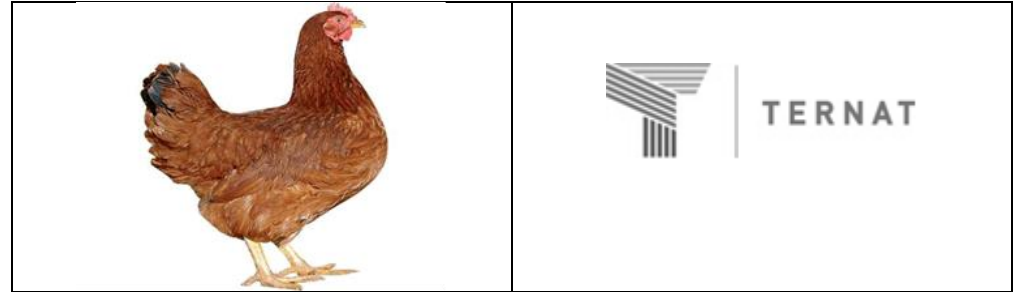
Do 28 maart 19 – 22 u: muziek beluisteren met je toestel

Wo 3 april 9 – 12 u: foto's maken

Do 25 april 19 – 22 u: smartphone verbinden met je computer

Do 23 mei 19 – 22 u: tips en trucs om mooie foto's te maken

Project TOK: samenaankoop kippen: bestel ten laatste tegen 16 maart



Heb je een perceel tuingrond vrij? Wil je 200 à 240 eigen bio-eieren per jaar/kip? Wil je minder/geen GFT-zakken? Wil je een bestemming voor je etensresten?

Doe dan mee met de samenaankoop van legklare kwaliteitskippen (18 weken), dit i.s.m. gemeente Ternat.

HOE BESTELLEN? vóór 16 maart 2019!

overschrijving KWB Lombeek: BE75 9731 3343 4951

Kostprijs/kip	Normale kostprijs	toelage gemeente*	Reële kostprijs
KWB-leden	€ 9	€ 2,00	€ 6,70
Anderen	€ 9	€ 2,00	€ 7,70

* enkel voor inwoners van Ternat!

bedrag = veelvoud van de reële prijs/kip.
 vermelding: TOK - KWB-lidnummer (eventueel) + aantal kippen + GSM-nummer + e-mailadres

afhalen op zaterdag 23 maart 2019 tussen 9u en 12u in tuincentrum HORTA, Assesteenweg 115, 1740 Ternat.

Geen ervaring met deze sociale dieren? Wij helpen je!
INFO | www.kwb.be/kwblombeek of 0488 985 940.

6^e KA-Fe quiz: zaterdag 30 maart 19u30 in de Katherinakring SK Lombeek

Onder een nieuwe naam, maar nog altijd de leuke KWB-Femina quiz. Schrijf in met je ploeg van 4.



6de **Ka-Fe Quiz**
toegankelijk voor iedereen

zaterdag 30 maart 2019 om 19u30
Katarinakring, Rodestraat 28 1742 Ternat

4 deelnemers/team
20€/team
hapjes en talrijke dranken verkrijgbaar

Inschrijving **vóór 22 maart 2019**
via mail naar jongkwb.ternat@gmail.com of via tel op **0496/924836**
met vermelding van ploegnaam, contactpersoon en telnr

Ook dat nog

Nationale wandeldag: 17 maart 2019

Hij nadert weer, onze nationale wandeldag, traditioneel op de derde zondag van maart. We verwachten uiteraard opnieuw een pak volk.
Voor meer info kan je mailen naar frank.lenders@falos.be.

Zwevegem – Knokke (W VI).

Vertrek tussen 8u en 15u

Startplaats: O.C. Kappaert, St-Jozefstraat Zwevegem

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : Eric de Laat, Ternat (02/582.77.34)

Volleybal - Mini-voetbal

1^e, 3^e (en 5^e) vrijdag van de maand, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON
Gemeenschapsschool

Informatie : BENNIE VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat
(02/582.31.66).

