

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost
Ivo Claeyns, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (0497/60.81.14)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Dominiek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)
Eric de Laat, Keizerstraat 32 , Ternat (02/5827734)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128 , 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Erelid: Richard Muylaert: Woonzorgcentrum Van Lierde, Bellestraat 3 in Affligem (Hekelgem) Tel: 053 66 71 37

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

**Activiteitenkrantje
Februari 2020**

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!” kalender 2020 voor KWB – Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
zaterdag 1/02/2020	Legobouwnamiddag
Woensd 26/02/2020	Je fiets zelf herstellen: organisatie KWB St-Jozef
dond 5/03/2020	Infoavond: je geld aan het werk: sparen en beleggen voor een betere wereld
vrijd 6 tot zond 8/03/2020	Weekend in Diessen Nederland (voor leden)
zaterdag 14/03/2020	Aktie TOK 18: samenaankoop kippen
dinsd 31/03/2020	Infoavond: van slapen lig je toch niet wakker
vrijdag 08/05/2020	Proefavond bieren van lokale brouwers
Zaterdag 20/06/2020	Initiatie BBQ: vis en Veggies
zondag 28/06/2020	Familie fietstocht
Zaterdag 29/08/2020	KWB jogging2e editie
vrijdag 18/09/2020	Café-Mangé
dinsd 6/10/2020	Programatievergadering
zat 07/11/2020	Zaklampenzoektocht
Dinsd 1/12/2020	Infoavond: het zelfbedruipend huis
Zat 19/12/2020	Familie Kerstfeest (ledenfeest)



Legobouwnamiddag zaterdag 01/02/2020, Parochiehuis Ternat

Bouwen we samen kasteel Kruikenburg in lego? Of het oud en het nieuw gemeentehuis?

Een activiteit op maat van kinderen, mama's en papa's en grootouders.

De start is simpel: we gieten 3 grote dozen legoblokjes leeg op een heel lange tafel. En een papa heeft foto's getrokken van de na te bouwen bouwwerken.

Elk groepje kinderen, gesteund door ouders of grootouders, neemt een of meerdere gebouwen voor haar rekening. Alles wordt samen gezet en gefotografeerd. Even samen genieten van het bouwproject!

Verleden jaar bouwden we de driehoek van de Markt van Ternat: zie de foto, een wondermooie kopie.

Honger of dorst? Geen probleem: je bent in de grote zaal welkom bij OKRA die haar jaarlijkse pannenkoekenfestijn organiseert in de zaal net naast ons.

Legobouwnamiddag 1 februari 2020 om 14u, Parochiehuis Ternat



Je geld aan het werk: infoavond over sparen en beleggen voor een betere wereld. Donderdag 5 maart, 20u, Parochiehuis Ternat

Zodra we beseffen welke rol geld speelt in ons dagelijks leven en de grote uitdagingen van onze generatie, willen we er meer over weten. Sociale rechtvaardigheid, klimaat, voedsel en water voor iedereen: het zijn uitdagingen waarvoor het financieel systeem fundamenteel moet veranderen. Voor die verandering is een enorm draagvlak nodig: bij politici, grote bedrijven en bankiers, maar ook bij ons, gewone mensen.



Kwb ijvert al jaren mee voor een rechtvaardige fiscaliteit, en een duurzaam banksysteem.

Het begint bij banken: wat doen zij met ons geld? Wanneer is dat goed, wanneer loopt het fout? Hoe kan het dat ons geld geïnvesteerd wordt in zaken die we niet willen? Hoe komen we dat te weten? Kan het anders? Wat kunnen we zelf doen? Alternatieven zijn in opmars. Hoe meer mensen erover weten, hoe meer druk ze kunnen zetten. Leer er alles over dankzij deze praktische infosessie van FairFin.

In deze praktische infosessie krijg je in mensentaal informatie over geld en het financiële systeem. Met de info en praktische tips die je tijdens deze activiteit meekrijgt, kan je je eigen keuzes bewuster maken.

Wietse Frickel spreekt namens FairFin en leidt ons door deze boeiende materie, die iedereen aanbelangt, ook mensen met weinig geld op hun bankrekening.

FairFin is een socio-culturele organisatie die reeds 35 jaar mensen aanzet om geld in te zetten als middel voor maatschappelijke verandering. FairFin is een kritische stem in het huidige financiële systeem en een incubator voor een alternatief, fair financieel systeem. Meer informatie vind je op www.fairfin.be.

Deelname

Inschrijven op voorhand is niet nodig.

Bijdrage in de kosten:

Kwb-leden: 3€ (frisdrank of licht bier inbegrepen) of 4€ (een zwaar bier)

Niet-leden: 5€ (frisdrank) of 6€ (zwaar bier)

20u, Parochiehuis Ternat, Kloosterweg 1, 1740

Je fiets zelf herstellen: woensdag 26/02/20 om 19u30

Is je fiets in orde? Kan je je veilig in het verkeer begeven?

Onder deskundige leiding van Jurgen "Veeloomaker", fietshandelaar aan het station van Ternat kan u de kneepjes van het vak leren: hoe een platte band herstellen, hoe de remmen aanspannen, hoe remblokjes vervangen?. U brengt uw eigen fiets mee maar zorg wel zelf voor de nodige wisselstukken. De bedoeling is dat u echt zelf de herstelling uitvoert maar Jurgen staat ten uwen dienst als dit toch niet meteen zou lukken.



Ook zal aandacht besteed worden aan de wettelijke verplichtingen die vereist zijn bij het fietsen. Er zal klein materiaal kunnen aangekocht worden zoals fietsbellen, reflectoren, fietslichten,.....zodat uw fiets tiptop in orde geraakt voor de komende lente.

Er wordt ook even stil gestaan bij de veiligheid van de fietser en de mogelijkheden die er bestaan om u zichtbaar te maken in het verkeer: fietshelmen, fluovestjes, fietshandschoenen, en 'zichtbare' fietskledij.

Er wordt een natje aangeboden tijdens de pauze.

Ergens onderweg...platte band, ketting gebroken, rem stuk, versnelling ontregeld, spaak gebroken of wiel scheef...Groot probleem? Geen probleem! Volg een avondje fietsherstelling in het fietsatelier van een professionele fietshersteller en lesgever. Laat je nooit meer afschrikken door een fietspanne. Integendeel, je fiets herstellen en onderhouden wordt een genot! Wil je meer te weten komen over het technisch wonder waar je je zo graag mee voortbeweegt? Of wil je enkele knepen van de vakman aangeleerd krijgen?

De juiste fietskeuze en de elektrische fiets



voorkomen?

Hallo, wil je straks ook weer de buitenlucht in op 2 wielen? Je wil een nieuwe fiets aanschaffen? Waar moet je op letten? Welk soort fiets? Met vering of niet, multigrip-stuur, soort remmen, welke versnellingsgroep, staal/aluminium/carbon, prijsklasse, verlichting, transportmogelijkheden, met batterijen ... ???
Hoe stel ik mijn fiets optimaal af aan mijn lichaam? Hoe zadelpijn

Plaats: in zijn fietswinkel en -atelier, Statiestraat 176 (aan station).

Inschrijving: is verplicht! Graag per mail aan charlie.eylenbosch@telenet.be of op 0488/985940 of persoonlijk, rozenstraat 36. Gezien de beperkte ruimte, sluiten we af op 15 deelnemers. Melden voor 20/02.

Deelname: KWB-leden van St-Jozef en Ternat = gratis. Deze hebben voorrang op: Anderen: 5 €.

Familieweekend in Diessen Nederland: 6– 8 maart 2020

De inschrijvingsperiode is afgesloten. Dit jaar gaan we met zo'n 78 naar Diessen nabij Tilburg.

Nieuwjaarsreceptie dinsdag 7/1/2020 KWB-Ternat

35 KWB-ers en -sters wisselden op 7/1/20 hun nieuwjaarswensen uit. Het was gezellig!

KWB-bezinning: het is tijd om tijd te maken (uit de Raak enige tijd geleden)

Veel moeten. Veel willen. Dingen goed, ja zelfs perfect doen. Overal bij zijn. Niks missen. Dat gaat meestal vanzelf. De agenda vol krijgen is geen probleem, hem af en toe leeg houden kost meer moeite.

Onlangs ging ik naar een studiedag met als thema tijd. 'Heb jij daar tijd voor?', 'Heb jij het misschien niet druk?' Dit waren de eerste reacties uit mijn omgeving. Nogal veel onbegrip en ongeloof. Maar ik moet zeggen dat ik blij ben dat ik er tijd voor heb gemaakt. Het was interessant, verrijkend, met heel sterke sprekers ... Het was zelfs zo goed dat ik een aantal dingen die mij troffen met jullie wil delen. 'Een mens krijgt vandaag op één dag even veel prikkels als een mens uit de 13de eeuw in zijn hele leven'

Wat zien we vandaag? We zijn allemaal druk, druk, druk bezig met van alles en nog wat, zowel thuis als op het werk. Het zit ingebakken in elk van ons, bij de ene al wat meer dan bij de andere. Meer en meer mensen kunnen niet meer en worden ziek. Mensen worden ziek van de vele prikkels om zich heen. We werken minder maar we hebben meer te doen. Wist je dat een mens op vandaag in één dag evenveel prikkels krijgt als een mens uit de 13de eeuw in zijn hele leven? We genieten niet langer van het leven.

Waarom is dat zo? Omdat mensen druk ervaren op hun werk. Taken zijn moeilijker geworden, de productiviteit moet omhoog, het moet efficiënter ... Daarnaast leggen we dezelfde druk ook nog eens op in onze vrije tijd. We gaan op vakantie, volgen cursussen, kijken voetbal met vrienden, zitten in een sportclub ... We willen van alles doen, en proppen ons leven vol. We willen er alles uit halen wat er in zit. Het is zo erg dat we zelfs plannen wanneer we niets gaan plannen. Vandaag staan we constant in stand-by. Vroeger was er de aan/uitknop, maar die is verdwenen. Met onze smartphone staan we altijd en overall met iedereen in verbinding. Zelfs op vakantie in het buitenland valt de drempel van de kostprijs weg, nu de hoge roaming-tarieven in de EU verleden tijd zijn.

Nochtans blijkt dat rustmomenten heel belangrijk, zelfs noodzakelijk zijn. Het gaat hem dan niet over een weekendje weg, culinair genieten of andere hippe dingen. Het heeft wel te maken met het ritme waarop leven. Er zijn natuurlijk zaken waar we niets kunnen aan veranderen, maar er zijn wel kleine dingen waar we het verschil kunnen maken.

Wist u dat er zo iets bestaat als het Lsltn (loslaten)-label? Dat werd opgericht om een tegengewicht te bieden aan een wereld die voortdurend het gaspedaal indrukt en waarin druk-druk-druk en meer-meer-meer de mantra's zijn. Lsltn geeft inspiratie voor kleine momenten van reflectie. Waardoor mensen met elkaar in gesprek gaan. Over tijd en haast, drukte en stress, keuzes, leven in plaats van geleefd worden, werkplezier, echte ambities en nog zoveel meer.

Misschien is hier ook opnieuw een taak voor kwb weggelegd. Misschien zijn we dit een beetje uit het oog verloren. **Het is tijd om tijd te maken.** Wat wil jij vandaag loslaten?

Ook dat nog: project TOK, samenaankoop kippen.

Informatie hoe kippen te bestellen tegen 14 maart volgt in ons krantje van maart.

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : Eric de Laat, Ternat (02/582.77.34)

Volleybal - Mini-voetbal

1^e, 3^e (en 5^e) vrijdag van de maand, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON
Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat
(02/582.31.66).

