

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost
Ivo Claeyns, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (0497/60.81.14)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Dominiek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)
Eric de Laat, Keizerstraat 32 , Ternat (02/5827734)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128 , 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Erelid: Richard Muyaert: Woonzorgcentrum Van Lierde, Bellestraat 3 in Affligem (Hekelgem) Tel: 053 66 71 37

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Maart 2020

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!” kalender 2020 voor KWB – Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
dond 5/03/2020	Infoavond: je geld aan het werk: sparen en beleggen voor een betere wereld
vrijd 6 tot zond 8/03/2020	Weekend in Diessen Nederland (voor leden)
zaterdag 14/03/2020	Aktie TOK 18: bestelling samenaankoop kippen, org. KWB St-Jozef
Dinsd 17/03/2020	Opfrissing van de wegcode: org. KWB St-Jozef
Dond 26/03/20	Smart café: bestanden opslaan in de cloud. Org. Archeduc
dinsd 31/03/2020	Infoavond: van slapen lig je toch niet wakker
vrijdag 08/05/2020	Proefavond bieren van lokale brouwers
Zaterd 20/06/2020	Initiatie BBQ: vis en Veggies
zondag 28/06/2020	Familie fietstocht
Zaterd 29/08/2020	KWB jogging2e editie
vrijdag 18/09/2020	Café-Mangé
dinsd 6/10/2020	Programmatievergadering
zat 07/11/2020	Zaklampenzoektocht
Dinsd 1/12/2020	Infoavond: het zelfbedruipend huis
Zat 19/12/2020	Familie Kerstfeest (ledenfeest)

Je geld aan het werk: infoavond over sparen en beleggen voor een betere wereld. Donderdag 5 maart, 20u, Parochiehuis Ternat

Zodra we beseffen welke rol geld speelt in ons dagelijks leven en de grote uitdagingen van onze generatie, willen we er meer over weten. Sociale rechtvaardigheid, klimaat, voedsel en water voor iedereen: het zijn uitdagingen waarvoor het financieel systeem fundamenteel moet veranderen. Voor die verandering is een enorm draagvlak nodig: bij politici, grote bedrijven en bankiers, maar ook bij ons, gewone mensen.



Kwb ijvert al jaren mee voor een rechtvaardige fiscaliteit, en een duurzaam banksysteem.

Het begint bij banken: wat doen zij met ons geld? Wanneer is dat goed, wanneer loopt het fout? Hoe kan het dat ons geld geïnvesteerd wordt in zaken die we niet willen? Hoe komen we dat te weten? Kan het anders? Wat kunnen we zelf doen? Alternatieven zijn in opmars. Hoe meer mensen erover weten, hoe meer druk ze kunnen zetten. Leer er alles over dankzij deze praktische infosessie van FairFin.

In deze praktische infosessie krijg je in mensentaal informatie over geld en het financiële systeem. Met de info en praktische tips die je tijdens deze activiteit meekrijgt, kan je je eigen keuzes bewuster maken.

Wietse Frickel spreekt namens FairFin en leidt ons door deze boeiende materie, die iedereen aanbelangt, ook mensen met weinig geld op hun bankrekening.

FairFin is een socio-culturele organisatie die reeds 35 jaar mensen aanzet om geld in te zetten als middel voor maatschappelijke verandering. FairFin is een kritische stem in het huidige financiële systeem en een incubator voor een alternatief, fair financieel systeem. Meer informatie vind je op www.fairfin.be.

Deelname

Inschrijven op voorhand is niet nodig.

Bijdrage in de kosten:

Kwb-leden: 3€ (frisdrank of licht bier inbegrepen) of 4€ (een zwaar bier)

Niet-leden: 5€ (frisdrank) of 6€ (zwaar bier)

20u, Parochiehuis Ternat, Kloosterweg 1, 1740

Project TOK, 18^e samenaankoop kippen. Bestellen tegen 14 maart.

Heb je een perceel tuingrond vrij?
Wil je 200 à 240 eigen bio-eieren per jaar/kip?
Wil je minder/geen GFT-zakken?
Wil je een bestemming voor je etensresten?



Doe dan mee met de samenaankoop van legklare kwaliteitskippen (18 weken), dit i.s.m. gemeente Ternat, die een toelage verleent van € 2 /kip.

HOE BESTELLEN?

- vóór 14 maart 2020!
- overschrijving KWB Lombeek: BE75 9731 3343 4951

	kostprijs / kip
KWB-leden	€ 7
Anderen	€ 8
Niet-Ternattenaren	€ 9

- bedrag = veelvoud van de kostprijs/kip.
- vermelding: TOK - KWB-lidnummer (eventueel) + aantal kippen + GSM-nummer + emailadres
- afhalen op zaterdag 21 maart 2020 tussen 9u en 12u** in tuincentrum HORTA, Assesteenweg 115, 1740 Ternat.

Geen ervaring met deze sociale dieren? Wij helpen je!

Opfrissing van de wegcode: dinsdag 17/03, 19u30, Parochiehuis Dahlialaan

Ken je alle wijzigingen in de wegcode van de laatste jaren?
Ga je iemand leren rijden?
Ken je als ervaren bestuurder de laatste verkeersregels?

Dan is het het moment om je wegcode voor jezelf op te frissen!

Deze workshop is erop gericht de kennis van de wegcode op te frissen. Ook worden de laatste wijzigingen in de wegcode overlopen. Er is tevens mogelijkheid om vragen te stellen aan de erkende instructeur die de avond leidt.

Zie folder in bijlage bij de Raak.

Van slapen lig je toch niet wakker: infoavond wat te doen aan slecht slapen of slaap vatten. Dinsdag 31/03/2020, om 20u in het Parochiehuis Ternat

“Slapen is geen geringe kunst: je moet er de hele dag voor wakker blijven”, zei de Duitse filosoof Friedrich Nietzsche.

Een goede nachtrust is van levensbelang voor een goede gezondheid.



We vinden goed slapen belangrijk, maar in de praktijk is het niet zo goed gesteld met onze slaap. Uit de Belgische gezondheidsenquête blijkt dat zo'n 30 procent van de bevolking slaapproblemen ervaart. Bovendien is België een van de koplopers in het gebruik van slaap- en kalmeermiddelen. Daarnaast werkt ook ons drukke leven het ontstaan van

slaapproblemen in de hand. We grijpen met z'n allen veel te snel naar medicatie, terwijl er andere alternatieven zijn om slaapproblemen te verhelpen.

Wie goed en voldoende slaapt, wordt immers minder snel ziek, kan zich beter concentreren, maakt minder fouten en voelt zich beter in zijn vel. Een nachtje slecht slapen is geen ramp. De volgende dag voel je je misschien wat moe maar dat slaaptkort haal je vlug in. Nachtenlang slecht slapen heeft echter een negatieve invloed op je functioneren.

Laat het dus niet zover komen!

Lars Clemens begeleidt ons deze avond hoe we moeten proberen om te gaan met dit probleem en wat betere alternatieven zijn dan naar medicatie te grijpen.

Deelname

Inschrijven op voorhand is niet nodig.

Bijdrage in de kosten:

Kwb-leden: 3€ (frisdrank of licht bier inbegrepen) of 4€ (een zwaar bier)

Niet-leden: 5€ (frisdrank) of 6€ (zwaar bier)

20u, Parochiehuis Ternat, Kloosterweg 1, 1740

Legobouwnamiddag zaterdag 01/02/2020

Dit jaar was de opdracht: “bouw je ideaal KWB-dorp”, en laat hierbij je inspiratie de vrije loop.

Nu, ja, wat is essentieel in een ideaal KWB-dorp? Een grote school, huisjes, een garage, een haven met boten en een kraan, een publiek WC, een ontvanger voor satelliet beelden, en ... veel bomen en groen.

Een plezierige bezigheid, zo'n dorp bouwen.

Zie ook het filmke op Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=BTdup3k5YAs&feature=youtu.be>



Familieweekend in Diessen Nederland: 6– 8 maart 2020

De inschrijvingsperiode is afgesloten. Dit jaar gaan we met zo'n 78 naar Diessen nabij Tilburg.

Ook dat nog: een Fietsbieb in Affligem-Ternat; werk je mee als vrijwilliger?

Ternat en Affligem hebben de ambitie om samen een FIETSBIEB op te richten.

Een fietsbieb is een plaats waar tweedehands kinderfietsen (rijklaar en wettelijk in orde) uitgeleend worden aan 2- tot 12-jarigen en dat voor slechts 20€ per jaar.

Een fietsbieb werkt met enthousiaste vrijwilligers.

Wat zoeken wij?

- Fietsherstellers
- Administratieve talenten om de administratie op orde te houden
- Onthaalmedewerkers: een vaste dag per maand
- Communicatiemedewerkers

We zoeken ook nog een vaste locatie van minstens 30m². Heb jij een suggestie?

Contacteer: Charlie Eylenbosch. Charlie.eylenbosch@telenet.be

Een initiatief van beweging.net Ternat en Affligem.

Zie folder in bijlage bij de Raak.

Ook dat nog: smartcafé: bestanden in de cloud. Donderdag 26/03 19u, Bib

In het Smart Café ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Tijdens elke sessie staat een bepaald onderwerp centraal. Een ervaren begeleider geeft uitleg en staat klaar om te antwoorden op je vragen.

Wil je graag je bestanden opslaan in de cloud, maar weet je nog niet welke dienst je moet kiezen? Google Drive, One drive, Dropbox ...

Praktische info: Neem je eigen tablet en/smartphone en toebehoren mee. Voor deze workshop heb je de gegevens van je Apple ID of je Google-account nodig. Beschik je over een draagbare computer? Neem deze zeker me.

Over de begeleiding: Dirk Nys **Inschrijven rechtstreeks bij Archeduc**
<https://www.archeduc.be/search/site/regio/Ternat/thema/Mediawijs>

Waar Bibliotheek Ternat, Gemeentehuisstraat 21, 1740 Ternat
Prijzen Standaardprijs - 5.00

KWB-bezinning: uit "Tussen haakjes" van beweging.net

“Alle mensen zijn de delen van één lichaam- ieder individu is een fonkeling die oplicht uit één enkel juweel. Als de wereld één van haar bewoners pijn doet, dan heeft niemand geen rust meer.”

Gedicht van Saadi dat boven de ingang van Verenigde Naties in New York staat gegraveerd.

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : Eric de Laat, Ternat (02/582.77.34)

Volleybal - Mini-voetbal

1^e, 3^e (en 5^e) vrijdag van de maand, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON
Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat
(02/582.31.66).

