

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost
Ivo Claeyns, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (0497/60.81.14)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Dominiek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)
Eric de Laat, Keizerstraat 32 , Ternat (02/5827734)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidesstraat 128 , 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Erelid: Richard Muyaert: Woonzorgcentrum Van Lierde, Bellestraat 3 in Affligem (Hekelgem) Tel: 053 66 71 37

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Juli-augustus 2022

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”

kalender 2022 voor KWB – Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
13/07 – 18/07/2022	Lourdesbedevaart
Vr 16/09/22	Workshop Cocktails of Mocktails maken met Jurgmeister
Zo 25/09/22 Nieuwe activiteit	2 ^e etape van de Groene Gordel rond Brussel Oudenaken – Halle of Dworp
Za 08/10/2022 Opgelet: nieuwe datum	The feelgoodshow: optreden van stand-up comedian Thomas Smith
Vr 21/10/2022	Divers koken: koken met een visuele beperking
Za 19/11/2022	Zaklampenzoektocht
Zo 4/12/2022	Sint en Piet
Vr 9/12/2022	Darts initiatie
Za 17/12/2022	Familie Kerstfeest (ledenfeest)

In Juli en Augustus is er geen Raak.

We wensen ieder een deugddoende vakantie

Jurgmeister workshop: Cocktails of Mocktails maken.
Vrijdag 16/09/2022 om 20u in Parochiehuis Ternat

Zin om te leren een lekkere cocktail of mocktail te maken?

Ons KWB-lid Jurgen Van Beneden heeft er zijn (uit de hand gelopen) hobby van gemaakt.

“Samen maken we cocktails (of mocktails). Ik toon stap voor stap wat we moeten doen. Ik breng barmateriaal mee voor iedereen: ingrediënten, shakers, jiggers, muddlers, glazen, garnituren, ijs...”

Eerst “shaken”, daarna nuttigen we elk 2 cock- of mocktails

Samen een beetje werken, maar vooral samen genieten.

Het aantal deelnemers wordt beperkt tot de eerste 20 die zich inschrijven bij Pascal Walschot: pascalkatleen@gmail.com of 0497/60 81 14

De inschrijvingen worden afgesloten op woensdag 14 september.

Deelnameprijs: 20€, de avond zelf te betalen.



De Groene Gordel rond Brussel: etappe 2. Zondag 25/09/22

De volgende etappe van de GR groene gordel zal, na overleg, plaatsvinden op zondag 25/9.

We zullen opnieuw werken met een kortere afstand: 13 km. tot Halle (van hieruit kan met de trein naar Ternat teruggekeerd worden) en een langere afstand 20 km tot Dworp.

Er kan eventueel eveneens gestopt worden in St. Pieters Leeuw (Coloma), dit is slechts ongeveer 4-5 km.

De avond voordien zullen er terugbreng-auto's in Dworp (en St. Pieters Leeuw, zo hier vraag naar is) afgezet worden.

Op zondag 25/9 vertrekken we **om 9u30 aan de kerk van St- Katherina Lombeek**. Enkele auto's zullen met de deelnemers naar Oudenaken rijden, waar het einde van de 1^e etappe was.

De wandeling start dan rond 10u aan de kerk van Oudenaken.

Bijen - gezins -fietstocht: verslagje

Ingrediënten:

- 22 vrolijke fietsers
- 22 aluminium rossen (enkele met 2 motoren)
- een bijengids

Bereidingswijze:

Neem 2 startplaatsen om de fietsers te verzamelen. Houdt deze steeds vochtig door er water over te sprenkelen. Laat ze 28km fietsen om drank, uitleg en eten te verzamelen. Voorzie genoeg hellingen zodat ruim 200 hoogtemeters gehaald worden.

Bij pauzes zijn er slechts 2 mogelijke scenario's: de hersenen aan het werk zetten (vb uitleg over het meest sociale vliegende insect, een opzoekronde, of zelfs een examen). De andere mogelijkheid is de maag vullen (honing, stuifmeel, aardbeien, schepijsje).

Resultaat

Een mooie, actieve namiddag.

Winnaars van het bijenexamen: François (9.5/10), Laurein (9/10), Veerle en Leen (7.66/10)

De vraag met de meeste fouten: hoeveel vleugels heeft een bij: 4!

De bijenquiz zette de hersenen van 13 deelnemers (zwaar) onder druk. Waar de meeste fouten werden op gemaakt is:

Hoeveel poten heeft een bij? Het zijn er 4 of 2 paar!

Nog een wetenswaardigheid: Onze bijengids Charlie schrijft voor imkersmagazines: het nationaal Konvib maandblad en in 't Brabants Biekie. En dat al 10 jaar lang. Je kan ze nalezen op de website van Home (imkerspajottenland.be) en dan klikken op 'cursiefjes'.



Voor het verslag: Bart D.

**De feelgoodshow: optreden van stand-up comedian Thomas Smith
Zaterdag 8 oktober 2022 om 20 u in De Ploter**

Bio

“Ik ben in Delft te Nederland geboren in 1967, als kind van Britse ouders en groeide op in België.

Ik begon mijn carrière in 2000 als finalist van Humo's Comedy Cup.

Ik word als comedian doorgaans als volgt omschreven: een comedian die flegma en flow van de pure Engelse stand-up comedy weet te vertalen naar een Nederlandstalig equivalent.



Observatie, improvisatie, knipoog, waarheid en fantasie. Sociale en spirituele beschouwingen worden gekoppeld aan alledaagse gebeurtenissen en observaties. Luchtige zaken, maar evengoed maatschappelijke thema's. Wervelende energie, relevant, een standpunt en diepgang.

Sinds mijn deelname aan HCP, heb ik bijdrage geleverd aan comedy line up avonden, zes solo comedy voorstellingen gemaakt, meegewerkt aan verscheidene televisieprogramma's, workshops begeleid en doceer ik sinds 2018 Comedy & Cabaret aan het Conservatorium van Mechelen”.



KWB St-Jozef Lombeek

**Zaterdag 8 oktober
2022, 20u00**

**CC De Ploter Kerkstraat 4, 1742
St-Katherina-Lombeek**

Tel. 02 582 44 33
info@ccdeploter.be

THOMAS SMITH

DE FEELGOODSHOW

Leden KWB – Femma: 10 €

Niet-leden: 15 €. ADK: 17 €

Tickets via: www.ccdeploter.be of
aan loket



Lourdesbedevaart van 13 tot 18/7/ 2022

Van de federatie Ternat zijn er 25 deelnemers.

Ook dat nog: onze gecombineerde website is nu bereikbaar via een nieuw adres

De website van de KWB-afdelingen Ternat en Sint-Jozef Sint-Katherina-Lombeek zijn nu gecombineerd op de volgende URL:

<https://www.kwbternat-lombeek.be/> Klik die eens aan.

Ook dat nog: programma 2023

In de Raak van juni ontdek je het aanbod uit het nationaal kwb-activiteitenaanbod voor 2023.

Indien jou iets speciaal aanspreekt, meld het dan aan marcenbetty.despiegelaere@skynet.be of charlie.eylenbosch@telenet.be

Dan houden we daar rekening mee bij de opmaak van ons lokaal 2023 aanbod: onze programmatievergadering is gepland op 18 oktober.

In memoriam

Veel te vroeg, veel te jong, nog vol ambitie en plannen, werd ons Julie Hoorelbeke op 10 juni 2022 ontnomen, dochter van Anja Struyven en pluspapa Kris De Bisschop.

Onze 2 KWB-afdelingen en leden leven intens mee met hun verdriet en wensen Anja, Kris, Mauro en Goan veel sterkte om dit groot verlies te verwerken.

Bezinning: zonnebloem

Je weet wellicht dat de zonnebloem het nationaal symbool is van Oekraïne, maar als je nog dieper gaat graven in de symboliek ben je geneigd je hele tuin vol te planten!

Deze mooie grote bloem tovert meteen een glimlach op ieders gezicht. Laat de zonnebloem deze zomer bloeien. Ik roep jullie graag op om heel snel nog zonnebloemzaden in je tuin te planten. Ze worden niet alleen symbool van gastvrijheid, maar ook van vrede, van zomer, zon, liefde en ook een beetje van kwb.

Ik wens jullie allemaal een onvergetelijke zomer met heel veel zonnige momenten. (Jo De Smet, gedelegeerd bestuurder kwb).

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
ledere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : Eric de Laat, Ternat (02/582.77.34)

Volleybal - Mini-voetbal
1^e, 3^e (en 5^e) vrijdag van de maand, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON
Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat
(02/582.31.66).

