

BESTUUR KWB - TERNAT

Bestuursvrijwilligers en Raakbedelers

Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost
Domeniek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)
Eric de Laat, Keizerstraat 32, Ternat (02/5827734)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (0497/60.81.14)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)

Medebestuurders lid van KWB St-Jozef

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
April 2023

Jaartheme : Duurzame energie kalender 2023 voor KWB – Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
Za 25/03/23	Actie TOK samenaankoop kippen: afhaaldatum 8/4
Zo 2/04/23	Den Bos Feest – croques festival
Do 20/04/23	Betaalbare energie met PajoPower
Di 9/05/23	Divers koken: koken met een visuele beperking
Zo 25/06/23	Familiefietstocht in het Pajottenland
Di 19/09/23	Autorijden, rijvaardigheid (voor de onzekere of wat oudere chauffeur)
Za 7/10/23	Het blokjesfestival: lego bouwen
Za 18/11/23	Zaklampenzoektocht met de Pizza ovens van KWB
Vr 1/12/23	Kaartavond
Za 23/12/23	Familie Kerstfeest (ledenfeest)

We kondigen in het kort de activiteiten aan van onze bevriende verenigingen zoals Femma en de Gezinsbond.

Actie TOK 21^{ste} editie: samenaankoop kippen

De bestellingen zijn afgesloten.

Door het uitbreken van een haard van vogelpest in Baardegem is er een verbod van verhandelen gedurende 1 maand (tot en met einde maart) ingesteld en is de datum van afhalen vastgelegd op **ZATERDAG 8 APRIL in de voormiddag bij Horta**. Alle bestellers werden/worden persoonlijk verwittigd per mail / tel. Iedere klant krijgt kortingsbon van 10 % in kippenafdeling (niet voor voeders)

Betaalbare energie: wat kan ik doen? Donderdag 20 april 19u30 Parochiecentrum Dahlialaan 1 SK-Lombeek.

EEN INFOAVOND OVER DE TOEKOMST VAN ONZE ENERGIE EN ENERGIEPROJECTEN IN JOUW BUURT

Door de stijgende energieprijzen en de steeds duidelijker klimaatveranderingen gaan we steeds vaker op zoek naar andere, alternatieve energiebronnen. Wat beweegt er allemaal op de energiemarkt en wat brengt de toekomst ons op het vlak van energie? Wat houdt de energietransitie in, en hoe gaan we hier best mee om? Je ontdekt het tijdens deze infoavond. Daarnaast kom je ook meer te weten over de werking van lokale burgerenergiecoöperaties en welke energieprojecten in je buurt de moeite waard zijn. ...



We gaan steeds vaker op zoek naar andere, alternatieve energiebronnen, maar rekenen niettemin ook nog te vaak op fossiele brandstoffen om ons te verwarmen, fabrieken te laten draaien, met de auto te rijden ... Daarnaast beweegt er veel op de energiemarkt, waardoor het voor veel mensen niet meer duidelijk is welke investeringen lonen en wat de toekomst zal brengen. Waarvoor is een digitale meter goed? Loont het nog om in zonnepanelen te investeren, al dan niet met een thuisbatterij, en wat is het capaciteitstarief of de injectievergoeding? Wordt energiedelen de toekomst en hoe kan ik daaraan meedoen? Het zijn allemaal vragen waarop tijdens deze infoavond een antwoord bieden. We werken hiervoor samen met PajoPower CVso

Kom alles te weten over:

Warmtepompen - PV-installaties – digitale meter - capaciteitstarief
Wijk/thuisbatterij - Slimme elektrische laadpaal – energiedelen

Inkom: 5 € voor KWB-leden. Anderen: 10 €. Drinkje voorzien.

Deelname bevestigen met sms of mail aan: charlie.eylenbosch@telenet.be
Of SMS naar 0488/98 59 40

Workshop koken met een visuele beperking: dinsdag 9/5 om 19u in het Parochiehuis Ternat



EEN UNIEKE KOOK- EN INLEEFVOND WAARIN JE LETTERLIJK ZAL ERVAREN HOE HET IS OM TE KOKEN MET GEEN OF MINDER ZICHT.

Kwb heeft een rijke traditie in koken en eten.

Voor alle afdelingen die al eens graag in de keuken aan de slag gaan is er nu 'Divers koken'.

Naast het bereiden van een heerlijke maaltijd staat ook het verhaal van de lesgever centraal.

Er komt een lesgever met een visuele beperking, die je letterlijk zal doen ervaren hoe het is om te koken zonder (goed) te kunnen zien. Ook alle deelnemers zullen een deel van de les geblinddoekt koken, en ze leren de hulpmiddelen gebruiken waarvan de lesgever dagelijks gebruikmaakt tijdens het koken.

De workshop is beperkt tot 15 personen.

Voraf inschrijven is verplicht bij marcenbetty.despiegelaere@skynet.be of tel 0475/25 42 97

Deelname in de kosten: 10€, ter plaatse te betalen.

Kortingsbon KWB-nationaal 5€

Heb je het voordelenboekje al bekeken? Zoals je wellicht nog niet ontdekt hebt staat er ook een bon in van 5 €.

Daarnaast kregen jullie in januari ook allen een kortingsbon van de afdeling Ternat. Deze kunnen jullie gebruiken voor een van onze komende activiteiten.

Familieweekend 3-5 maart 2023

We waren met 71 deelnemers in het Reigersnest Koksijde. Enkele sfeerbeelden.



Den Bos Feest: zondag 2 april, van 8u30 tot 16u30

vzw Den Bos Feest!

KWB St-Jozef en Gezinsbond Lombeek nodigen je uit voor:

Croques
Dranken
Babbeltje
Ambiance

Gratis 1 croque voor leden KWB St-Jozef of Gezinsbond Lombeek
(op vertoon van lidkaart)

Onze locatie:
Nieuwbaan nr 34 a
thv de kruising met de Dahlialaan

In memoriam : François De Dapper

Wij betreuren het overlijden van François De Dapper, die van ons heen ging op 25 maart aan de leeftijd 89 jaar. François is de vader/schoonvader van onze leden Danielle en Bert Wambacq. Wij bieden zijn echtgenote Lucienne, Danielle en Bert, hun kinderen en kleinkinderen onze oprechte deelneming aan.

Activiteiten van bevriende verenigingen

Femma Ternat: Woe 19 april: 19.30u Interactief vertelmoment in het park van Kruikenburg. Meer info? veerle.gillis@outlook.com

Gezinsbond afdeling Ternat: paaseierenraap in het park van Kruikenburg, zaterdag 8 april van 10 tot 12u. Inschrijven vooraf noodzakelijk: zie <https://ternat.gezinsbond.be/activiteiten/paaseierenraap-het-park-van-kruikenburg>
Zaterdag 29 april om 9u30: "kijk, ik leer fietsen", voor kinderen tussen 3,5 en 6 jr. Inschrijven en betalen tegen 23 april via deze link <https://forms.gle/Tug71X87G4S6VPae>

Fietsbieb Ternat

De Fietsbieb zet tweedehands kinderfietsen, voor kinderen tot 12 jaar, op punt zodat je ze vervolgens tegen een vriendenprijsje kan gebruiken. Voor € 20 fietsgeld en een waarborg van € 20, mag je één jaar lang een kinderfiets gebruiken.

Je dient vooraf een afspraak te maken via volgende link: https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb_Ternat/fietsbieb



Digitaal mee op alle vlakken!

Met het digiplan zorgt Ternat dat niemand de digitale trein mist. We zetten in op meerdere luiken van e-inclusie, van laagdrempelige contactmomenten zoals de Digidokter tot technische workshops gegevens door echte experts in het veld.

Wat en hoe?



De Digidokter

Laagdrempelige hulp op je eigen toestel. Gratis en zonder afspraak.

Steeds van 10u tot 12u | Za 22/4 - Do 4/5 - Za 20/5 - Do 1/6 - Za 17/6



Leer werken met je smartphone

3 sessies introductie op je eigen smarttoestel. €15, inschrijven verplicht.

Vr 26/5 - 9u30 tot 12u30 | Vr 2/6 - 9u30 tot 12u30 | Vr 9/6 - 9u30 tot 12u30



Veilig online: lezing i.s.m. Febelfin

Gratis lezing over veilig online bankieren en phishing. Inschrijven verplicht.

Do 6/4 - 13u30 tot 15u30



Gratis workshop 'Online administratie'

Leer op je eigen smartphone werken met Payconiq, Docle en It's me. Inschrijven verplicht.

Di 14/03 - 19u tot 22u

Meer weten?

Vraag info aan de balie van de bibliotheek of bekijk onze activiteiten op:

<https://ternat.bibliotheek.be/uit-agenda>

In samenwerking met:



Klimaat. Armoede. Oorlog. Energie.

De ene crisis is nog niet voorbij, of daar is de volgende al.

Toeval? Allesbehalve.

De onstilbare honger van ons economisch model drijft mens en planeet voorbij hun grenzen.

De effecten laten zich overal voelen.

Extreme weersomstandigheden, stijgende voedselprijzen en hoge energiekosten zijn ook bij ons dagelijkse kost geworden.

Tegelijk wordt duidelijk dat de lasten ongelijk verdeeld zijn.

Het zijn vooral de armste en meest kwetsbare landen die het hardst getroffen worden, hoewel zij het minst bijdragen tot het probleem.

Na al veel luide protesten en gedurfde acties is er nog maar weinig structureel veranderd.

Ook krijgen we door een mondige groep pessimisten voortdurend te horen dat iedere poging tot verandering hopeloos is. Een druppel op een hete plaat ...

Je zou je voor minder afvragen: een echt verschil maken, kan dat wel?

Wist je dat een kwart van de bevolking volstaat om blijvende verandering in de samenleving te realiseren? Sluit je aan bij dit kwart!

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : Eric de Laat, Ternat (02/582.77.34)

Volleybal - Mini-voetbal

1^e, 3^e (en 5^e) vrijdag van de maand, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

