

## BESTUUR KWB - TERNAT

### Bestuursvrijwilligers en Raakbedelers

Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)  
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)  
Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost  
Domeniek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)  
Eric de Laat, Keizerstraat 32, Ternat (02/5827734)  
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)  
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)  
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)  
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)  
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)  
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)  
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)  
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (0497/60.81.14)  
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)  
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)

### Medebestuurders lid van KWB St-Jozef

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)  
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)  
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

**Heeft ook U interesse  
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,  
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren  
neem dan gerust contact met ons op.  
Wij verwachten U.**



## KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje  
Mei 2023

### Jaartheme : Duurzame energie kalender 2023 voor KWB – Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
Di 9/05/23	Divers koken: koken met een visuele beperking
Zo 25/06/23	Familiefietstocht in het Pajottenland
Di 19/09/23	Autorijden, rijvaardigheid (voor de onzekere of wat oudere chauffeur)
Za 7/10/23	Het blokjesfestival: lego bouwen
Za 18/11/23	Zaklampenzoektocht met de Pizza ovens van KWB
Vr 1/12/23	Kaartavond
Za 23/12/23	Familie Kerstfeest (ledenfeest)

**We kondigen in het kort de activiteiten aan van onze bevriende verenigingen zoals Femma en de Gezinsbond.**

**Workshop koken met een visuele beperking: dinsdag 9/5 om 19u30 in het Parochiehuis Ternat**



**EEN UNIEKE KOOK- EN INLEEFVOND WAARIN JE LETTERLIJK ZAL ERVAREN HOE HET IS OM TE KOKEN MET GEEN OF MINDER ZICHT. VERPLAATS JE EENS IN DE SITUATIE VAN EEN SLECHTZIENDE.**

Kwb heeft een rijke traditie in koken en eten.

Voor alle afdelingen die al eens graag in de keuken aan de slag gaan is er nu 'Divers koken'.

**Naast het bereiden van een heerlijke maaltijd staat ook het verhaal van de lesgever centraal.**

Marleen Haerens heeft een visuele en gehoorbeperking. Zij komt de kookles geven en zal je letterlijk doen ervaren hoe het is om te koken zonder (goed) te kunnen zien. Ook alle deelnemers zullen een deel van de les koken met minder zicht, en ze leren de hulpmiddelen gebruiken waarvan de lesgever dagelijks gebruikmaakt tijdens het koken.

Op de menu: spirelli met tomaten-doperwtensaus en walnoten-cake.

De workshop is beperkt tot 10 personen. Het is een kookles, niet een demonstratie. Iedereen wordt aan het werk gezet. Nadien eten we ook samen alles op.

Vooraf inschrijven is verplicht bij [marcenbetty.despiegelaere@skynet.be](mailto:marcenbetty.despiegelaere@skynet.be) of tel 0475/25 42 97, **ten laatste tegen zaterdag 6 mei.**

Deelname in de kosten: leden 10€, niet leden 15 €, ter plaatse te betalen.

**Betaalbare energie: wat kan ik doen? Verslagje**

Reindert De Schrijver van Klimaatpunt en Johnny Van Bavegem van PajoPower gaven een stand van zaken rond de energievoorziening, nu en in de toekomst.

We zitten midden een energietransitie, waarbij overgeschakeld wordt van grote centrale energieproductie naar gedecentraliseerde lokale productie en consumptie. We moeten zuiniger, groener en slimmer omgaan met energie.



**Zuiniger.** De goedkoopste energie is deze die je niet verbruikt. Isoleren is dus de boodschap. Het EPC (Energie Prestatie Certificaat) van een woning wordt heel belangrijk. De Vlaamse doelstelling is dat tegen 2030 alle woningen minstens een D certificaat hebben. De Europese doelstelling is dat tegen 2050 alle woningen een A of A+ EPC-label hebben. De vraag is hoe dit allemaal gefinancierd zal kunnen worden?

**Groener.** We moeten meer inzetten op lokale elektriciteitsproductie door de zon of door wind. Voor warmteproductie is de (individuele) warmtepomp momenteel de belangrijkste oplossing. Maar ook collectieve oplossing zoals aansluiten op een warmtenet zullen in de toekomst meer en meer aan bod komen.

**Slimmer.** De digitale teller geeft ons meer inzicht in onze verbruiken. Tegen 1/1/2025 zal iedereen die (moeten) hebben. Onze autoconsumptie (wat we zelf gebruiken van onze eigen productie via zonnepanelen) moeten we omhoog brengen: momenteel ligt dit slecht rond de 30 à 35%. Laat je grote verbruikers voornamelijk draaien tijdens de zonne-uren. Het installeren van een thuisbatterij is momenteel nog een dubieuze investering: het is beter van dit te bekijken op wijkniveau. Of kun je binnenkort de batterij van je elektrische wagen gebruiken voor opslag en levering voor huishoudelijk gebruik? Energiedelen biedt nieuwe kansen: jammer dat enkele grotere spelers dit idee al weer in de kiem smoren door grote administratiekosten aan te rekenen voor wie delen. Via het nieuw (op 1/1/23) ingevoerde capaciteitstarief wil de overheid ons consumptiegedrag aanpassen: spreid je gebruik van je grote elektriciteitsgebruikers over de dag. Wie alles tegelijk aanzet, zal meer distributiekosten betalen, dan wie spreidt. Wie nog een

analoge teller heeft, zal forfaitair belast worden op 2.5 kW piek. Maar wie reeds een digitale teller heeft merkt dat je daar heel snel boven komt.

Laat een ding duidelijk zijn: de overheden zullen het gebruik van fossiele brandstoffen meer en meer bannen. Investeer mee en gebruik duurzame energie.



PajoPower is lid van RESCoop, de koepel van Vlaamse coöperatieve vennootschappen die inzetten op duurzame energie. Zij motiveren burgers en lokale besturen om mee te investeren in groene energie.

De 17 deelnemers zijn heel wat wijzer geworden. Dank aan Reindert en Johnny!

Alle deelnemers ontvingen de powerpointpresentatie digitaal. Wie nog geïnteresseerd is, stuurt een mail naar [charlie.eylenbosch@telenet.be](mailto:charlie.eylenbosch@telenet.be)

### Actie TOK 21<sup>ste</sup> editie: samenaankoop kippen

445 kippen vonden een onderkomen bij 104 afnemers. Allen kregen een kortingbon van 10 % voor kippenwaren + een leerrijke brochure 'Start to kip'. Voor het 21e jaar op rij een succes dankzij de financiële medewerking van gemeente Ternat. Nu eieren duur zijn geworden, een duurzame investering dus. Naast het feit van hun GFT-opruiming. Ook de paaseitjesactie van Elke voor Project Bangrin kende een finaal succes: alles verkocht!



### In memoriam : Maria Danneel en Gilbert Meulemans

Wij betreuren het overlijden van Maria Danneel, weduwe van Gaston Demeyer, die van ons heen ging op 12 april aan de leeftijd 95 jaar. Maria is de moeder/schoonmoeder van onze leden Marleen en André De Metzeler - Demeyer. Wij bieden Marleen, André en Koen onze oprechte deelneming aan.

Tevens ontviel ons Gilbert Meulemans, vader/schoonvader van ons lid Cathy Meulemans en bestuurslid Eric de Laat. Hij ging van ons heen in de leeftijd van 80 jaar. Wij bieden onze christelijke deelneming aan aan Cathy, Eric, hun kinderen en kleinkinderen.

### Activiteiten van bevriende verenigingen

**Femma Ternat:** Kunstuur in Mechelen. Maandag 15 mei.  
Meer info? [veerle.gillis@outlook.com](mailto:veerle.gillis@outlook.com) of tel 02/582.72.21

**Gezinsbond afdeling Ternat :** EHBO bij baby's, peuters en kleuters. Dinsdag 16 mei van 20 -22u. Meer info? Vicky Mostinckx tel 0486426647  
[mostinckx\\_vicky@hotmail.com](mailto:mostinckx_vicky@hotmail.com)

### Fietsbieb Ternat

De Fietsbieb zet tweedehands kinderfietsen, voor kinderen tot 12 jaar, op punt zodat je ze vervolgens tegen een vriendenprijsje kan gebruiken. Voor € 20 fietsgeld en een waarborg van € 20, mag je één jaar lang een kinderfiets gebruiken.

Je dient vooraf een afspraak te maken via volgende link:

[https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb\\_Ternat/fietsbieb](https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb_Ternat/fietsbieb)





## Digitaal mee op alle vlakken!

Met het digiplan zorgt Ternat dat niemand de digitale trein mist. We zetten in op meerdere luiken van e-inclusie, van laagdrempelige contactmomenten zoals de Digidokter tot technische workshops gegevens door echte experts in het veld.

## Wat en hoe?



### De Digidokter

Laagdrempelige hulp op je eigen toestel. Gratis en zonder afspraak.

Steeds van 10u tot 12u | Za 22/4 - Do 4/5 - Za 20/5 - Do 1/6 - Za 17/6



### Leer werken met je smartphone

3 sessies introductie op je eigen smarttoestel. €15, inschrijven verplicht.

Vr 26/5 - 9u30 tot 12u30 | Vr 2/6 - 9u30 tot 12u30 | Vr 9/6 - 9u30 tot 12u30



### Veilig online: lezing i.s.m. Febelfin

Gratis lezing over veilig online bankieren en phishing. Inschrijven verplicht.

Do 6/4 - 13u30 tot 15u30



### Gratis workshop 'Online administratie'

Leer op je eigen smartphone werken met Payconiq, Doccle en It's me. Inschrijven verplicht.

Di 14/03 - 19u tot 22u

## Meer weten?

Vraag info aan de balie van de bibliotheek of bekijk onze activiteiten op:

<https://ternat.bibliotheek.be/uit-agenda>

In samenwerking met: 

 avansa  
Halle-Vilvoorde  
samen naar beter

 febelfin

## Bezinning: Uitspraken over leiderschap.

1. Echt kunnen luisteren betekent veel meer dan je je kunt voorstellen. (Bob Nelson)
2. Het geheim van succes is vastberadenheid. (B. Disraeli)
3. Medewerkers letten op het gedrag van de directie, niet op haar verklaringen. (S. Gellerman)
4. Het verschil tussen een baas en een leider: een baas zegt 'Go!' en een leider zegt 'Let's go!' (E.M. Kelly)
5. Een goede leider inspireert mensen om vertrouwen te hebben in de leider, een geweldige leider inspireert mensen om vertrouwen te hebben in zichzelf. (Eleanor Roosevelt)
6. Als je de juiste mensen uitkiest en je geeft ze de mogelijkheid hun vleugels uit te slaan, dan hoef je ze nauwelijks te managen. (Jack Welch)
7. Jij zult de vriendelijke woorden die je hebt gezegd misschien vergeten, maar de ontvanger onthoudt ze een leven lang. (Oprah Winfrey)

Vraag: welke quote spreekt jou het meest (of het minst) aan? Waarom?

## KWB-Sportief

**Volleybal** ( samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.

Informatie & coördinatie : Eric de Laat, Ternat (02/582.77.34)

**Volleybal - Mini-voetbal**

1<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> (en 5<sup>e</sup>) vrijdag van de maand, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

