

BESTUUR KWB - TERNAT

Bestuursvrijwilligers en Raakbedelers

Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost
Domeniek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)
Eric de Laat, Keizerstraat 32, Ternat (02/5827734)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (0497/60.81.14)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)

Medebestuurders lid van KWB St-Jozef

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Januari 2024

Jaarthema : gezondheid

kalender 2024 voor KWB – Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
Vr 5/01/2024	Nieuwjaarsreceptie met voorstelling programma
Do 08/02/2024	Infoavond: hoe werken de verschillende rijkhulpsystemen in een autp? En wat met de zelfrijdende auto?
Weekend 1-3/3/24	Familieweekend
Za 23/03/2024	Actie TOK samenaankoop kippen: bestellen tot 16/03/24
Do 28/03/2024	EHBO: initiatie reanimatie met o.a. gebruik AED
Zo 07/04/2024	De Bosfeesten
Zo 14/04/2024	Smijt en bijt: vrolijke werpspelen bij hapje/tapje
Za 24/05/2024	Gezond grillen
Zo 30/06/2024	Familiefietstocht in het Pajottenland

We kondigen ook in het kort de activiteiten aan van onze bevriende verenigingen zoals Femma en de Gezinsbond.

Een heel voorspoedig 2024 voor Jou en je naasten

Nieuwjaarsreceptie vrijdag 5/01 om 20u in het Parochiecentrum Dahlialaan

Je bent van harte uitgenodigd om mee te toosten op het nieuwe jaar en de voorstelling van het nieuwe programma, samen met KWB Lombeek in elkaar gestoken.

Vrijdag 5 januari in het Parochiecentrum St-Jozef, Dahlialaan 1, 1742 SKL vanaf 19u30. Gratis welkom vanaf 19u30.



Familieweekend van 1 -3 maart 2024 in Mont des Pins in Bomal (Durbuy)

INSCHRIJVEN TEGEN TEN LAATSTE ZONDAG 21 JANUARI
VIA HET DOCUMENT IN BIJLAGE

Stuur je inschrijvingsstrook naar erikadebacker@gmail.com
Stort voorschot van 25€ per volwassene op BE13 8508 2625 0139

Driekoningentocht Zondag 7 januari

I love superdivers 1030. Welke kansen geeft een 'superdivers' Schaarbeek? Dat is het thema van de Driekoningentocht 2024.

Brusselaars tonen hoe ze omgaan met diversiteit in talen, gebruiken, religies, gerechten ... en we belichten projecten die sociale ongelijkheid bestrijden. Uiteraard is er ook aandacht voor het prachtige patrimonium in de wijken tussen het station van Schaarbeek en het Noordstation.

Praktisch: • zondag 7 januari 2024 • tocht van 3,5 km (ca. 3 uur) onder begeleiding van een gids. Start aan de voorkant van station Schaarbeek. Vertrek naar keuze in tijdsloten tussen 10u en 15u onder leiding van een steward.
• 7 euro voor kwb-leden, 10 euro voor anderen.
Organisatie kwb en Tochten van Hoop vzw.
Inschrijven moet voor 23/12.

Info en Inschrijven via <https://bruisendebuurt.be/driekoningentocht/>

Moderne hulpsystemen in de auto: hoe werken ze? En wat met de zelfrijdende auto? Donderdag 8/02/24 in het Parochiehuis Ternat

Auto(gebruik) in de toekomst

SAMEN VOOR EEN VEILIGER VERKEER



Zal onze mobiliteit blijven bestaan zoals we ze kennen? Zullen we in de toekomst kunnen plaatsnemen in een zelfrijdende auto?

- ▶ Wie zal verantwoordelijk zijn wanneer een zelfrijdende auto betrokken geraakt bij een ongeval? Is een zelfrijdende auto betaalbaar? Hoe zal onze mobiliteit veranderen? En wat betekent dat voor elk van ons?
- ▶ We overlopen **de belangrijkste rijhulpsystemen**, hoe deze correct en veilig te gebruiken en hoe deze rijhulpsystemen de opstap zijn naar een zelfrijdend voertuig.
- ▶ We staan stil bij de **Vlaamse mobiliteitsvisie 2040** en bij de visie van experts in autonome mobiliteit.

Kwb Ternat

Parochiehuis Ternat
Kloosterweg 1, 1740 Ternat
8 februari 2024 om 19u30

Deelname: €5

info & inschrijven:

marcenbetty.despiegelaere@skynet.be

www.kwb.be/rijbewijs

Activiteiten van bevriende verenigingen

Femma Ternat: Vrijdag 5/1/24: nieuwjaarsreceptie i.s.m. KWB.
31/01/24: Kunstuur Mechelen
Meer info? veerle.gillis@outlook.com

Fietsbieb Ternat

De Fietsbieb zet tweedehands kinderfietsen, voor kinderen tot 12 jaar, op punt zodat je ze vervolgens tegen een vriendenprijsje kan gebruiken.
Voor € 20 fietsgeld en een waarborg van € 20, mag je één jaar lang een kinderfiets gebruiken. Je dient vooraf een afspraak te maken via volgende link:
https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb_Ternat/fietsbieb
Volgende opening: Volgende opening: zaterdag 24 februari van 10 tot 12 u.

Nog dit: aanbod voor AIKIDO

KWB-lid Eric Hurkmans doet ons een voorstel:

"Hoe omgaan met agressie"

Gebruik van Aikido principes om agressie te kanaliseren zoals je houding, de afstand, taalgebruik, concentratie enz.

In geval van toch contact zijn er enkele grepen of klemmen om je tegenstander af te weren.

Principe is: alles maar dan ook alles doen om conflict uit de weg te gaan en als het toch niet kan dan zijn er nog enkele Aikido technieken.

Ook niet getrainde, ouderen, zwakkeren kunnen deze principes toepassen".
Interesse? Dan spreken we een datum en plaats af! Hurkmans Eric, Meersstraat 182, 1742 Ternat, 0494848062 hurkmans.prekowski@hotmail.com

Nog dit: de digidokter in de bib van de gemeente Ternat

- Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone?
- Kan je hulp gebruiken bij het zoeken op internet, het installeren van apps of het werken met de online catalogus van de bibliotheek?

Onze Digidokter staat klaar om je te helpen! Gratis en zonder afspraak. Breng je eigen toestel mee, dan helpt de digidokter je rechtsreeks hierop.

Je vindt de digidokter in de bib, telkens van 10u tot 12 op:

- zaterdag 13 januari
- donderdag 25 januari

Vragen? Neem dan contact op via bibliotheek@ternat.be

Bezinning: 'Wensen voor 2024 van kwb-nationaal

Alles begint bij luisteren

In deze feestelijke tijd van het jaar willen we de kracht van luisteren opwaarderen, om elkaar echt te horen, met open hart en oren.

In de warmte van elke ontmoeting vinden we vreugde in het erkennen en gekend worden. Samen brengen we de mooiste momenten tot leven.

Bij kwb verenigen we ons in deze geest. Wij wensen je een zalig Kerstfeest vol luisterbereidheid, en een schitterend 2024 waarin dialoog en begrip ons leiden.

Gelukkig nieuwjaar!

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
Iedere **donderdag van 20.15u tot 22.30u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie: GUNTHER GOOSSENS, Ternat (0470 06 33 07)

Volleybal - Mini-voetbal

Vanaf nu, **elke 3e vrijdag van de maand**, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie: BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

