

BESTUUR KWB - TERNAT

Bestuursvrijwilligers en Raakbedelers

Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost
Domeniek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)
Eric de Laat, Keizerstraat 32, Ternat (02/5827734)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (0497/60.81.14)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)

Medebestuurders lid van KWB St-Jozef

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Maart 2024

Jaarthema : gezondheid

kalender 2024 voor KWB – Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
Za 23/03/2024	Actie TOK samenaankoop kippen: bestellen tot 17/03/24
Do 28/03/2024	EHBO: initiatie reanimatie met o.a. gebruik AED
Zo 14/04/2024	Smijt en bijt: vrolijke werpspelen bij hapje/tapje Wordt UITGESTELD naar volgend jaar
Za 24/05/2024	Gezond grillen
Zo 30/06/2024	Familiefietstocht in het Pajottenland

We kondigen ook in het kort de activiteiten aan van onze bevriende verenigingen zoals Femma en de Gezinsbond.



Lombeek St-Jozef



Project TOK 2024

- 22ste editie -

Een duurzame investering!?

Doe dan mee met de **samenaankoop van legklare jonge kwaliteitskippen** (18 weken) i.s.m. het **lokaal bestuur Ternat**.

Nu etensresten niet meer in het restafval mogen, zijn kippen de ideale oplossing.



Hoe bestellen?

- vóór 17 maart 2024!
- overschrijving KWB Lombeek: BE75 9731 3343 4951

	kostprijs / kip
KWB-leden	€ 9
Anderen	€ 10
Niet-Ternattenaren	€ 12,25

- **bedrag** = veelvoud van de kostprijs/kip.
 - **vermelding**: TOK - KWB-lidnummer (eventueel) + aantal bruine kippen (ev. andere kleur: wit / grijs / zwart) + GSM-nummer + e-mailadres
 - **afhalen op zaterdag 23 maart 2024 tussen 9u en 12u** in tuincentrum HORTA, Assesteenweg 115, 1740 Ternat.
- Het uur van afhalen krijg je vooraf per mail.

INFO | ternat.be/TOK2024 of 0488 98 59 40 (Charlie Eylenbosch).

Je hoort het wel vaker in het nieuws:

“Belooftevolle volleyballer werd gereanimeerd na hartstilstand”
“Cameraman kan leven redden van bejaarde dame op terras”
“Meisje van 15 redt leven van man die zich in stuk vlees verslikt”
“Buschauffeur van De Lijn start koelbloedig reanimatie bij bewusteloze man”.

Liefde is...



...samen Eerste Hulp leren.

Vraag jij je af of je op zo'n moment ook juist zou kunnen reageren?

En wist je bv.

- dat er in België jaarlijks ongeveer 15.000 mensen slachtoffer zijn van een hartstilstand?
- dat de meeste hartinfarcten thuis gebeuren en vooral tussen 6u en 11u 's ochtends?
- dat bij een noodgeval de 1ste 10 minuten van cruciaal belang zijn en dat de gemiddelde aanlooptijd van de spoeddiensten 15 minuten bedraagt?
- dat bij een reanimatie door de omstaanders de overlevingskansen stijgen tot 90%?
- dat in België amper 30% van de omstaanders een slachtoffer durft te reanimeren?

Het kan ook jou of iemand in je familie of buurt overkomen.

Door eenvoudige technieken kan jij de levenslijn zijn tussen het slachtoffer en de hulpdiensten.

In deze opleiding leer je op een praktische manier wat je kan doen. We bekijken samen de 4 stappen die je doorloopt bij het toedienen van hulp, leren hoe een AED-toestel (defibrillator) werkt,... en we oefenen de aangeleerde technieken. Indien gewenst, krijg je na afloop een officieel certificaat.

Praktisch

Inschrijven gewenst: mail aantal personen naar Ben Van Vaerenbergh, onze lesgever: Benvv@outlook.be

Deelname: 5 euro voor KWB leden.
Niet-KWB leden 10 euro. Inbegrepen 1 drank. Ter plaatse betalen.



PROBEER JE SLACHTOFFER TOCH TE HELPEN,
ZO WEEET JE DAT JE ALLES DEED WAT JE KON

Moderne rijhulpsystemen in de auto: hoe werken ze? En wat met de zelfrijdende auto? Verslagje van onze infoavond van 8/2.

Yves Bulinckx kon ons opnieuw bekoren met zijn interactieve stijl waarbij hij de inhoud met grote kennis van zaken duidelijk kan overbrengen.

We leerden veel over de rijhulpsystemen in de moderne auto. Remhulpsysteem, tractie controle, stabiliteitssysteem om over- of onderstuur in bochten tegen te gaan, dode hoek monitor, bandendrukcontrolesysteem, elektrische handrem, parkeerhulpsysteem en automatisch parkeren, achteruitkijkcamera, rijstrookbewaking, vermoeidheidsdetectie, projectie van het dashboard op een doorzichtig scherm voor je of de voorruit, adaptieve snelheidscontrole... Allen hebben ze voordelen, maar ook hun beperkingen. Een constante is dat het de kostprijs van een wagen, - en het onderhoud ervan-, de hoogte injagen.

Het zijn allemaal 'opstapjes' naar de zelfrijdende auto. Een continue internetverbinding is essentieel voor deze auto: hij zal ongeveer 4 TB (terabyte) per dag gebruiken. Ter vergelijking: dit is 2700 maal meer dan de gemiddelde persoon momenteel gebruikt aan dataverkeer.

Is de zelfrijdende auto een droombeeld?

Nee: op de site van de VUB rijden al vehikels zonder chauffeur. Verschillende autoconstructeurs doen momenteel al testen in grote steden.

Maar wat bij veel regen, mist of sneeuw. Wat bij een onverwacht obstakel op de baan: een omgevallen boom? Wat als de 4G wegvalt?

Wat als een kind of voetganger plots oversteekt?

In de zelfrijdende auto wordt een persoon gedetecteerd door zijn/haar GSM.

Worden we verplicht straks allemaal met een GSM op zak te gaan stappen?

Eén ding is zeker: de zelfrijdende auto wordt onbetaalbaar voor de gewone man.

Zo'n auto's zullen alleen als deelwagen toegankelijk worden voor een breed publiek.

Toch maar meer de fiets en het openbaar vervoer gebruiken in de toekomst.

Bezinning: Jou zoek ik. Jos VP uit Kerk & Leven 06 2024

Jou zoek ik,
jouw oog om gezien te worden,
jouw hand om geheel te worden,
jouw oor om gehoord te worden,
jouw woord om begrepen te worden,
jouw hart om bemind te worden.

Is dat mijn behoefte: door Jou gezocht te worden?

Deze vreemde mengeling van Jou nodig hebben en graag zien en Jij mij, is de nacht waar we ons doorheen bidden: waar zullen we heengaan?

Liefde is niet aan plaats of tijd gebonden.

Activiteiten van bevriende verenigingen

Femma Ternat:

De kooklessen lopen. Zie vorige maand.

Gezinsbond Ternat en Lombeek

Tweedehands- en speelgoedbeurs van zaterdag 23 maart (affiche op volgende blz) Parochiecentrum Dahlialaan.

De kandidaat kopers kunnen inschrijven tot 10 maart via de link op onze website:

<https://sintkatherinalombeek.gezinsbond.be/tweedehandsbeurs-sint-katherina-lombeek>

Bouwen met LEGO®- en LEGO DUPLO®-bouwstenen

datum: woensdag 20/3/2024 , uren: 14u tot 16u15

waar: Site Puls , Van Cauwelaertstraat 40, 1740 Ternat

wie: groep 1 (6 - 7 jarigen) van 14 u tot 15 u, nog 8 inschrijvingen mogelijk
groep 2 (8 - 10 jarigen) van 15u15 tot 16u15, nog 17 inschrijvingen mogelijk

Inschrijven: mailen naar gezinsbond@outlook.com en € 5 overschrijven op rekening Gezinsbond BE 10 8538 1487 4804, mededeling: Legoduplo

Fietsbieb Ternat

De Fietsbieb zet tweedehands kinderfietsen, voor kinderen tot 12 jaar, op punt zodat je ze vervolgens tegen een vriendenprijsje kan gebruiken.

Voor € 20 fietsgeld en een waarborg van € 20, mag je één jaar lang een kinderfiets gebruiken. Je dient vooraf een afspraak te maken via volgende link:

https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb_Ternat/fietsbieb

Volgende opening: Volgende opening: zaterdag 30 maart van 10 tot 12 u.

Nog dit: de digidokter in de bib van de gemeente Ternat

- Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone?
- Kan je hulp gebruiken bij het zoeken op internet, het installeren van apps of het werken met de online catalogus van de bibliotheek?

Onze digidokter staat klaar om je te helpen! Gratis en zonder afspraak. Breng je eigen toestel mee, dan helpt de digidokter je rechtsreeks hierop.

Je vindt de digidokter in de bib:

- zaterdag 09/03 van 10 tot 12u
- donderdag 21/03 van 17 tot 19u

Vragen? Neem dan contact op via bibliotheekt@ternat.be

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.15u tot 22.30u** in de sporthal van KRUIKENBURG.

Informatie & coördinatie : GUNTHER GOOSSENS, Ternat (0470 06 33 07)

Volleybal - Mini-voetbal

Vanaf nu, **elke 3e vrijdag van de maand**, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON
Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat
(02/582.31.66).

